

A hand is shown from the bottom right, holding a glowing green sphere. The background is a solid blue color. The sphere has a bright green center that fades into a darker green towards the edges. The hand is rendered in a dark, almost black color, with some highlights on the fingers.

MÁSTER EN TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS

PRESENTACIÓN DEL MÁSTER

Un Trastorno Psicossomático supone el punto intermedio entre lo orgánico y lo psicológico. Con frecuencia hay personas que tienen la creencia errónea de que un trastorno de este tipo es únicamente producto de factores psicológicos y no tiene efectos físicos. Alguien que padece un Trastorno psicossomático presenta síntomas reales (dolor, náuseas, molestias, etc.) que a su vez son mediados por aspectos psicológicos presentes y pasados. Podemos considerar que cualquier trastorno orgánico es un trastorno psicossomático, pues no podemos aislar la mente del cuerpo y todo lo que afecta a una parte repercute en la otra.

La estructura psíquica de la persona es un factor crucial en la génesis de un Trastorno Psicossomático. La mayor parte de los Trastornos Psicossomáticos tienen una estructura de personalidad de tipo neurótico.

El papel del psicólogo máster en trastornos psicossomáticos es el de ofrecer una escucha para devolver al paciente la significación de su malestar físico y liberar la parte emocional implicada en ello.

Esta es una de las áreas que viene mostrando un progresivo anclaje en la práctica clínica hospitalaria, institucional y privada, ante las frecuentes demandas por parte de los profesionales de la salud y de los pacientes con enfermedades somáticas. Tales demandas contrastan con el escaso grupo de psicólogos especializados.

Bajo estas premisas se ha diseñado el Máster en Trastornos Psicossomáticos. Es un programa orientado a profesionales de la salud que busquen especializarse en la intervención psicológica terapéutica de los desórdenes psicossomáticos con el objeto de la adquisición de herramientas que les permitan intervenir en los desórdenes emocionales implicados en la afección física depositada en alguno de los sistemas u órganos corporales de los individuos.

Es una formación muy ambiciosa en el ámbito de la psicología psicossomática para convertirse en un experto en el tratamiento de los trastornos que incumben al cuerpo desde la participación psicológica.



DESTINATARIOS DEL MÁSTER

Licenciados Universitarios o de Grado, especialmente en Psicología, Psiquiatría, Trabajadores Sociales, Enfermería y Medicina.

Estudiantes universitarios o de grado en su último año de estudio académico de las formaciones indicadas y afines.

La titulación emitida es “Máster en Trastornos psicosomáticos”, 610 horas (Créditos: 24 ects).

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “Máster” a través de la adquisición de conocimientos sobre la influencia de la mediación psicológica para la afectación de un órgano corporal en su función, con el objeto de la intervención psicológica profesional que libere al órgano de la depositación emocional en la que está atrapado.

Esta propuesta le permitirá alcanzar conocimientos profundos sobre la articulación entre cuerpo y mente en el ámbito de la intervención terapéutica psicológica, proveyéndole de solvencia profesional y favoreciendo su ingreso en el mercado laboral.

El alumno del Máster tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida para la intervención en trastornos psicosomáticos que permita afrontar al sujeto el conflicto psíquico alojado en el órgano.

El alumno tendrá a su disposición a un equipo docente experimentado en el campo de los trastornos psicosomáticos. Dicha experiencia permitirá transmitir



conceptos, ideas, doctrina psicológica, viñetas clínicas e instrumentos que permitirán al alumno desenvolverse en el campo de la psicología psicosomática.

OBJETIVOS PRINCIPALES

En función de los ámbitos de actuación, el objetivo central de este Máster es preparar a los profesionales que ya trabajan con pacientes psicosomáticos para actualizar sus conocimientos en el abordaje de estas sintomatologías, así como a aquellos profesionales noveles que desean adentrarse en este campo tan interesante y complejo.

Las metas fundamentales de este Máster incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias para:

Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicosomática

Reconocer la expresión somática en los diferentes sistemas u órganos corporales

Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica

Reconocer los estresores actuantes en los individuos

Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente

Capacitar para la intervención psicoterapéutica en clínica psicosomática

Manejar e interpretar los diferentes instrumentos para la evaluación de los trastornos psicosomáticos en los sujetos

Estimular el pensamiento complejo, subyacente al concepto del sujeto como unidad psicosomática

OBJETIVOS SECUNDARIOS

Manejar la clínica psicosomática y su relación con el sistema emocional del paciente

Conseguir mayor precisión en el diagnóstico realizando los equivalentes psicosomáticos y psicológicos

Obtener conocimientos específicos que permitan acciones preventivas y/o de investigación en la comunidad

Intervenir en Equipos interdisciplinarios



Investigar mediante instrumentos y metodologías válidas dentro del área específica

SALIDAS PROFESIONALES

Este Máster te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Unidades de Salud mental
- Ejercicio libre de la profesión de psicólogo
- Unidades de atención primaria y de salud en entidades públicas y/o privadas
- Intervención psicológica en asociaciones o fundaciones de personas afectadas de trastornos psicosomáticos
- Equipos en Asociaciones no Gubernamentales que ofrecen atención psicológica personas con problemas de salud mental
- Intervención psicológica grupal de sujetos psicosomatizados
- Servicios de atención psicológica a familias en diferentes ámbitos (escolar, hospitalario, clínico)
- Servicios de prevención de la Salud



METODOLOGÍA

La metodología es online. La inscripción en el Programa te permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los módulos y temas que componen la totalidad del Máster.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Máster.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura en 29 temas con un total de 610 horas desempeñados en un tiempo de **ocho meses**.

610 HORAS • **8** MESES • **29** TEMAS

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Máster se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Máster. Son preguntas de carácter elaborativo, de 4 a 7 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno. La evaluación tendrá las notas siguientes:

- **Sobresaliente**
- **Notable**
- **Bien**
- **Aprobado**
- **No apto**

Para la aprobación del Máster, el alumno tendrá que responder a todos los cuestionarios.

La nota Final queda conformada con la puntuación media obtenida.



PROGRAMA

TEMA 1. Salud y Enfermedad.

TEMA 2. Dinámica intrapsíquica.

TEMA 3. Medicina Psicosomática y Psicología Médica.

TEMA 4. ¿Qué es un cuerpo?.

TEMA 5. Fenómeno psicosomático y síntoma.

TEMA 6. El paciente psicosomático.

TEMA 7. La angustia en el fenómeno psicosomático.

TEMA 8. El dolor y la subjetividad.

TEMA 9. Estrés y Sistema Inmune.

TEMA 10. Alexitimia.

TEMA 11. Aparato cardiovascular.

TEMA 12. Cáncer.

TEMA 13. El cáncer en el adulto.

TEMA 14. El cáncer en niños y adolescentes.

TEMA 15. Aparato Digestivo.

TEMA 16. Dermatología.

TEMA 17. Enfermedades metabólicas.

TEMA 18. Aparato respiratorio.

TEMA 19. Ginecología y Obstetricia.

TEMA 20. Enfermedades Reumáticas.

TEMA 21. Trastornos Psicosomáticas en la primera y segunda infancia.

TEMA 22. Trastornos de la alimentación.

TEMA 23. Trastornos del sueño.

TEMA 24. Hábitos no saludables.

TEMA 25. Gerontología.

TEMA 26. Enfermedades raras.

TEMA 27. Cuidados Paliativos.

TEMA 28. Antropología de la muerte.

TEMA 29. Instrumentos.

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del máster.

(los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

- Medios de pago: (Solicitar datos al Centro)
- Nacionales: Transferencia bancaria, Paypal, Giro de Correos.
- Internacional: Transferencia bancaria internacional, Paypal, Western Union, MoneyGram.

CALENDARIO

El Máster tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).



 isfap

www.isfap.com

