

The background of the cover features silhouettes of a man and a woman. The man's silhouette is on the left, and the woman's is on the right. They are positioned behind a large, light blue circular shape that frames the title text. The overall color palette is dominated by shades of blue and green.

CURSO DE EXPERTO EN TERAPIA DE PAREJA

PRESENTACIÓN DEL CURSO

Los parámetros que definen a la pareja fueron articulados por Puget y Berenstein. Definen a la pareja como una estructura vincular, entre dos personas de diferente sexo, formada a partir de un momento dado, y que establecen el compromiso de formarla en toda su amplitud, más allá de que lo puedan cumplir o no.

Señalan cuatro parámetros que caracterizan a la pareja: La cotidianidad, el proyecto vital compartido, las relaciones sexuales, y la tendencia monogámica.

El hombre desde el momento en que nace necesita de otro para sobrevivir, por eso, el hallazgo de la persona o pareja ideal es para todo individuo algo a lo que apunta y dirige, de alguna forma es sublime e irreal, pero no imposible. La vida en pareja, la convivencia y la supervivencia del amor no son cosa fácil y hay muchas parejas que han fracasado en este intento.

Así como la modernidad ha traído innumerables cambios que afectan a la vida en sociedad y que modifican muchos aspectos subjetivos de la cotidianidad, pareciera que también la pareja ha experimentado cambios. Actualmente las relaciones de pareja se han visto modificadas tanto en su duración, roles, convivencia, vínculo, etc.

El estudio de la pareja implica tomarla como un grupo humano, que obedece, al menos parcialmente, a las leyes de los grupos del mundo social.

Al tomarla como grupo en el estudio de la pareja humana nos vemos llevados también a utilizar conceptos de otros estudios, provenientes de horizontes diversos. La teoría de sistemas, las teorías de la comunicación, especialmente los estudios realizados en torno a los problemas familiares, el psicoanálisis, suministran hoy un esquema fundamental que convendrá ver hasta qué punto es adaptable a la pareja.

Por último, y en una perspectiva decididamente distinta, la analogía de los conflictos de pareja con las “relaciones de fuerza” y las “delegaciones de poder” que se manifiestan en los grupos sociales, y que nos parecen del más alto interés, nos conducen, a menudo, a utilizar conceptos de origen totalmente distinto en la descripción de la pareja.

Si lo psíquico no tiene más que una pequeña parte consciente, el hecho social tiene también esta consideración. Hay un hecho social dominante en la



organización de las sociedades humanas, y que al mismo tiempo implica una gran parte de la vida afectiva de la mayoría de nuestros contemporáneos: es la asociación comunitaria en pequeños grupos que se llama “familia”, y cuyas formas varían un poco en el tiempo y en el espacio, especialmente, en estas últimas décadas, en los grandes conglomerados urbanos.

El terapeuta que se dedica a la clínica de parejas se enfrenta a un emergente inherente: debe de intervenir *hic et nunc* en el trascurso de una crisis y utilizar sólo aquello que es asimilable en ese momento por los intervinientes. El primer descubrimiento, posteriormente confirmado, desvela que los conflictos que observa el terapeuta conservan la huella que con frecuencia tiene su origen en los compromisos no hablados, pero efectivos, que condujeron a las dos personas a ligarse de una manera más o menos estrecha, en el momento de su mutua elección.

La experiencia clínica confirma ampliamente al subrayar que en general la falla de la pareja tiene ya su origen en esa primera elección; eso no determina algo fatal e inexorable. Por el contrario, permite observar la gran evolución de estas fuerzas y la maduración decisiva que puede producir, aún tardíamente, una experiencia amorosa.

El papel del experto en terapia de pareja se centrará especialmente en la contribución de cada miembro en la dinámica de la relación entre ambos, anudando la distinción entre la realidad externa y la visión interna que cada miembro de la pareja tiene de la realidad que conforman. También será un objetivo importante la estimulación del funcionamiento reflexivo de la pareja.

El mecanismo que se intenta potenciar es la capacidad de insight, con ello el sujeto podrá contener las proyecciones, percibiendo al otro de manera más precisa y realista. El experto buscará promover nuevas experiencias con el otro, de manera que pueda reorganizarse la relación. Un criterio indicativo a tener en cuenta será la capacidad y disponibilidad para observarse la pareja a sí misma, para imbricarse en la comprensión de sus experiencias emocionales.

Bajo estas condiciones se ha formalizado el curso de Experto en Terapia de pareja. Es un programa orientado a profesionales y estudiantes avanzados de la psicología, que busquen tener un conocimiento de cómo se “arman” las parejas (y también como se destruyen), de cómo evolucionan, de sus conflictos y de las salidas a ellos que se proponen sin éxito. El objeto que el clínico se podrá proponer es identificar las causas para abordar el impasse en el que se encuentra la pareja como grupo y como individuos.

Es una formación muy completa para convertirte en experto en terapia de pareja a través del programa para afrontar las crisis existenciales de la pareja.



DESTINATARIOS DEL CURSO

Licenciados Universitarios o de Grado, especialmente en Psicología, Psicopedagogía, Psiquiatría y Trabajadores sociales.

Estudiantes universitarios o de grado en su último año de estudio académico de las formaciones indicadas y afines.

La titulación emitida es “Experto en Terapia de pareja”, 390 horas (Créditos:16 ects).

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “experto” a través del desarrollo de las técnicas e instrumentos para el abordaje de las problemáticas que se precipitan en las relaciones de pareja. Te permitirá tener solvencia profesional para la escucha, análisis, interpretación y manejo de las escenas que se presentan en la cotidianidad de la terapia de pareja. Finalmente, estas adquisiciones favorecerán en ingreso en el mercado laboral.

El alumno de este Experto tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida en relación al conocimiento de las causas que originan los conflictos en las relaciones de pareja, fundamental para establecer estrategias de intervención desde el lugar del terapeuta con el objeto de dar respuesta al conflicto que se ha precipitado.

El alumno tendrá a su disposición a un equipo docente experimentado en el campo de la terapia de pareja. Esta experiencia terapéutica transmitirá conceptos, ideas, y doctrina psicológica, que facilitarán al alumno el posicionarse ante una intervención psicológica concreta relacionada con el ámbito de la pareja.



OBJETIVOS PRINCIPALES

El objetivo central de este curso es preparar a los profesionales noveles o con experiencia (psicólogos) en el acceso y actualización de sus conocimientos en el abordaje de la terapia de pareja.

Las metas fundamentales de este Experto incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias para:

Aprenderás los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para identificar, evaluar, diagnosticar e intervenir en las problemáticas y conflictos de la pareja.

Comprenderás los elementos que intervienen en el inicio de la relación y posterior desarrollo-evolución de las relaciones de pareja.

Discriminarás los diferentes tipos de pareja.

Aprenderás las técnicas para abordar las relaciones conflictivas de pareja.

Analizarás la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan obstáculos en las mismas (comunicación, déficit de habilidades de negociación, resolución de problemas, puesta en juego elementos inconscientes individuales).

Aprenderás definir los objetivos terapéuticos.

Estarás capacitado para abordar la violencia en la pareja. Identificarás los elementos agresivos y violentos.

Estudiarás y abordarás viñetas clínicas en el ámbito de pareja, que por sus características precisan de una articulación: celotipia, violencia de género, dependencia emocional, infidelidad y manejo de duelos, rupturas y divorcios.

Alcanzarás la capacitación para ayudar a los miembros de la pareja a explorar, analizar y diagnosticar sus dificultades, deseos y problemas en términos de interacción.



OBJETIVOS SECUNDARIOS

Estarás capacitado para transmitir la información a pacientes.

Sabrás como trabajar y comunicarte en equipos multidisciplinares.

Te capacitarás en saber escuchar, preguntar, exponer, interpretar y reflejar.

Aprenderás la importancia de establecer un vínculo adecuado de comunicación con cada uno de los miembros de la pareja.

Elaborarás elementos de prevención para la violencia en la pareja.

Alcanzarás a comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y aplicación de ideas en el trabajo con parejas.

Diseñarás intervenciones preventivas y favorecedoras del bienestar de los miembros de la pareja.

Evaluarás los resultados de tus intervenciones.

SALIDAS PROFESIONALES

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Intervención psicológica con parejas, tanto en el ámbito de la Salud Mental como en el ámbito de los Servicios Sociales.
- Terapia psicológica de parejas en el ámbito privado
- Asesoramiento a parejas en ejercicio privado
- Terapia de grupo de parejas
- Talleres con parejas en conflicto
- Intervención en asociaciones o fundaciones de parejas separadas o divorciadas
- Servicios de prevención de la Salud.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura bajo 6 módulos y veintiún temas con un total de 390 horas desempeñados en un tiempo de **seis meses**.

21 • **6** • **390**
TEMAS MESES HORAS

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 4 a 7 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno. La evaluación tendrá las notas siguientes:

- **Apto**
- **No apto**

Para obtener el Apto final del Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios.



PROGRAMA

MÓDULO 1: LA PAREJA HUMANA

1. Historia de la pareja.
2. La pareja humana.
3. ¿Qué es una pareja?
4. Estructura de la pareja

MÓDULO 2: CONTEXTO SOCIAL Y CULTURAL

5. Contexto social y cultural en la actualidad.
6. Pareja y posmodernismo.

MÓDULO 3: INDIVIDUALIDAD EN LA PAREJA

7. Dinámica intrapsíquica.
8. Relaciones objetales.

MÓDULO 4: PSICOTERAPIA Y VIOLENCIA EN LA PAREJA

9. Maltrato.
10. La violencia en la pareja.
11. La psicoterapia en la violencia de pareja.

MÓDULO 5: ELECCIÓN DE LA PAREJA. SEXUALIDAD.

12. El amor.
13. Función paterna y elección de objeto.
14. Parejas extrañas.
15. La sexualidad.

MÓDULO 6: PSICOTERAPIA DE PAREJA

16. Dinámica de grupos.
17. Diversidad de enfoques en la terapia de pareja.
18. Síntoma y goce en la pareja.
19. Objetivos en la terapia de pareja.
20. La alianza terapéutica.
21. Algunas cuestiones técnicas en la terapia de pareja.

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso.

(los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

- Medios de pago: (Solicitar datos al Centro)
- Nacionales: Transferencia bancaria, Paypal, Giro de Correos.
- Internacional: Transferencia bancaria internacional, Paypal, Western Union, MoneyGram.

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).

EQUIPO DOCENTE

Indicados en la página web.



 isfap

www.isfap.com

