

A photograph of a woman wearing a brown hijab and a blue denim jacket, smiling. The image is partially obscured by a large, semi-transparent white circle that overlaps the text area.

# **CURSO DE PSICOONCOLOGÍA**

# PRESENTACIÓN DEL CURSO

En las últimas décadas se ha creado un nuevo modelo de enfermedad en el cual el aspecto psicológico y físico han sido integrados estableciendo así una nueva especialización específica dirigida al área oncológica.

En la actualidad, el campo de la psicooncología contribuye al cuidado clínico de pacientes y familiares, a la formación de personal sanitario en el manejo de problemas psicológicos, ayuda en la investigación de problemas de conducta relacionados con la prevención de cáncer, en el manejo de enfermedades psiquiátricas/psicológicas durante el tiempo que alcance el tratamiento, e igualmente en las últimas etapas de la vida.

Los factores que contribuyen a un mayor énfasis en los aspectos psicológicos del cáncer son:

- Cambios sociales en las actitudes hacia el cáncer, dirigiéndose a cuotas de menor pesimismo y fatalismo.
- Mayor atención al cuidado paliativo y de soporte a través del movimiento de hospicio.
- Aumento de la preocupación por la autonomía del paciente; atención a los aspectos humanos en el cuidado.
- Reconocimiento de influjos psicológicos y de comportamiento en el riesgo de cáncer, detección temprana y prevención.
- Aumento de la tendencia de explicarle al paciente su diagnóstico de cáncer.
- Se precipita el servicio de psiquiatría de enlace y de la psicología médica con apuntalamiento en el cuidado psicológico del paciente gravemente enfermo.

A finales de la década de los sesenta, la tasa de supervivencia del cáncer alcanzó mejoras significativas, generando que la ciudadanía, en general, fuese menos pesimista con respecto al futuro de los pacientes, y, a su vez, permitió que el diagnóstico de cáncer fuese revelado como una información importante por cuanto el diagnóstico le pertenece al sujeto que lo vive.

En Inglaterra creció el esfuerzo por proveer de un cuidado más humano y un mejor control del dolor a los pacientes que fallecían de cáncer. Influyó de manera significativa el comienzo del hospicio como movimiento; anteriormente, algunos movimientos religiosos habían demostrado interés por el cuidado de pacientes indigentes y moribundos, como el conocido hospicio de Beaune en Francia.



Al ser más abierto el diagnóstico de cáncer conllevó una atención mayor para los pacientes terminales, generando en los ciudadanos preocupación por la calidad de vida en enfermedades crónicas y delicadas que, a su vez, produjo presiones sociales para una mayor y más directa atención a los aspectos humanísticos y a los servicios suplementarios necesarios para el tratamiento y cuidado de pacientes afectados de cáncer. La evidencia que asociaba a factores ambientales – el tabaco -, aportó un empuje al rol que los factores psicológicos y del comportamiento jugaban en los aspectos preventivos del cáncer. También, el interés prestado por oncólogos, enfermeras, trabajadores sociales, psiquiatras y psicólogos en relación a los aspectos psicológicos y servicios suplementarios aumentó de forma considerable, dando paso al inicio formal del área de investigación en este campo.

En el campo de la investigación, se tuvieron que adaptar instrumentos que de inicio tenían otro objetivo o, también, crear instrumentos totalmente nuevos; y también existían pocos investigadores con experiencia en el campo clínico del cáncer y de los métodos de investigación psicosocial. Las evaluaciones de los métodos biológicos considerados como ciencias duras no eran aplicables y los métodos científicos sociales, considerados como ciencias blandas, eran pobremente entendidos por los científicos biomédicos.

La psicooncología abarca dos dimensiones psicológicas concernientes al paciente de cáncer:

-La respuesta emocional de pacientes, familiares y de todas las personas encargadas del cuidado del paciente en todas las diferentes etapas de la enfermedad - psicosocial-.

-Los factores psicológicos, de comportamiento y aspectos psicosociales que pudieran influir en la morbilidad y la mortalidad de los pacientes con cáncer – psicobiológico-.

Esta es una nueva sub-especialidad que tiene aproximadamente 35 años, en la cual no se han desarrollado aún los instrumentos necesarios para el estudio científico como tal. Ciertamente, cuenta con un pequeño grupo de profesionales dedicados a esta especialidad a escala mundial, tanto en el área clínica como de investigación, y con escasos programas de formación. Aún así, este campo sigue creciendo y afianzándose como un instrumento del cual ya no se puede prescindir con respecto de la atención, intervención y cuidados de los sujetos que están afectados por esta enfermedad.

Esta sub-especialidad, incluye a profesionales de diferentes disciplinas: área médica, los cuales aportan su experiencia clínica y aplican estos conocimientos al área del cáncer; esto ha permitido que otros profesionales como cirujanos, oncólogos y radioterapeutas, que intervenían primariamente en el cuidado físico del paciente, adquieren un nuevo conocimiento de los aspectos sociales, psicológicos y de comportamiento que los pacientes con cáncer despliegan



durante todas las etapas de tratamiento.

La psiquiatría, la psicología, el trabajo social, y el área de enfermería contribuyen al conocimiento científico y metodológico de esta especialización. El psico-oncólogo, como parte integral en un equipo tradicional de Oncología, ofrece perspectivas y experiencias diferentes, las cuales pueden contribuir de manera significativa al manejo clínico del afectado, al área de investigación, al área educativa y de formación en oncología.

El papel del experto en Psicooncología será ofrecer una atención biopsicosocial al paciente afectado de cáncer y a su familia. El ser diagnosticado de cáncer supone afrontar una serie de situaciones estresantes, entre ellas el tratamiento, que con seguridad desbordarán al paciente y a su familia. Los aspectos psicosociales son de gran importancia en el origen y evolución de la enfermedad, al igual que para paliar las necesidades del entorno del paciente.

Bajo estas condiciones se ha formalizado el curso de Experto Psicooncología. Es un programa orientado a profesionales de la Psicología, de la Psiquiatría, Enfermería y Trabajo social que deseen realizar intervenciones psicológicas en el ámbito de los enfermos de cáncer (adultos y/o niños), familiares y profesionales de los equipos multidisciplinares

Es un programa que aporta una formación muy completa convirtiéndote en un Experto en la materia de Psicooncología.



## DESTINATARIOS DEL CURSO

**Licenciados Universitarios o de Grado**, especialmente en Psicología, Psiquiatría, Trabajadores sociales, Enfermería.

**Estudiantes universitarios o de grado en su último año de estudio académico** de las formaciones indicadas y afines.

La titulación emitida es “Experto en Psicooncología”, 380 horas (créditos: 15 ects).

## BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

### BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “experto” a través del desarrollo de técnicas e instrumentos para el abordaje psicosocial del enfermo de cáncer y sus familiares, permitiéndole tener solvencia profesional (psicológica, médica, de enfermería, social) a la hora de abordar las problemáticas inherentes al paciente en oncología, así como herramientas y caminos de intervención psicológica médica y social. Todo ello, permitirá su ingreso en el mercado laboral.

El alumno del Experto tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida en relación al conocimiento de la precipitación de síntomas, físicos y emocionales, una vez que un sujeto es diagnosticado de cáncer, siendo de vital importancia para poner en marcha los instrumentos a utilizar.

El alumno dispondrá de un equipo docente experimentado en el campo de la psicooncología. Esta experiencia permitirá transmitir conceptos, ideas, doctrina psicológica, que ayudará al alumno a tomar decisiones ante una intervención psicológica concreta relacionada con el ámbito del enfermo de cáncer.



## OBJETIVOS PRINCIPALES

El objetivo central de este curso es preparar a los profesionales noveles o con experiencia (Psicólogos, Psiquiatras, Enfermeros, Trabajadores sociales, Fisioterapeutas) que buscan acceder y actualizar sus conocimientos en el abordaje psicosocial de enfermos de cáncer.

Las metas fundamentales de este Experto incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias:

Adquirirás conocimientos teóricos sobre el cáncer y la problemática que alcanza al paciente y a sus allegados.

Distinguirás la presentación y tipos de cáncer.

Adquirirás conocimientos para intervenir psicológicamente en pacientes de cáncer y cuidados paliativos, así como la intervención con los familiares.

Te capacitarás en los trastornos psicológicos propios de los procesos oncológicos y profundizarás en técnicas de intervención.

Evaluarás psicológicamente la calidad de vida del paciente oncológico y en cuidados paliativos.

Conocerás la importancia de la Bioética y de los aspectos legales.

Aprenderás a escuchar al paciente y a sus familiares.

Conocerás los determinismos psico-socio-ambientales implicados en la génesis del cáncer.

Estarás capacitado para potenciar estrategias de apoyo psicológico para facilitar la adaptación a las secuelas físicas, sociales y psicológicas que la enfermedad pueda generar.

Adquirirás técnicas de intervención-tratamiento psicológico del paciente y su familia.

Detectarás las necesidades emocionales, que presenten el paciente oncológico y sus familiares.

Potenciarás estrategias de afrontamiento, con el objeto ayudar a la adaptación del paciente y su familia al diagnóstico.

Adquirirás los conocimientos para asesorar al personal sanitario en temas referentes al trato y la relación con el paciente.



Manejarás la farmacología que se utiliza con los enfermos de cáncer.

Accederás a estudiar el contexto de los cuidados paliativos.

Conocerás el marco normativo de los cuidados paliativos.

## **OBJETIVOS SECUNDARIOS**

Accederás al conocimiento de los recursos para prevenir y tratar la problemática emocional que se precipitan en el personal sanitario especializado en la atención al paciente oncológico.

Aprenderás a incorporarte a un equipo con el objeto de atender inter y multidisciplinariamente a los pacientes de cáncer y de cuidados paliativos.

Accederás al conocimiento de la influencia cultural sobre la enfermedad y la muerte.

Tendrás conocimiento de Proyectos de investigación en Psicooncología y Cuidados Paliativos.

Diseñarás e implementarás programas de promoción de la salud y prevención del cáncer, así como de detección precoz.

Desarrollarás habilidades de comunicación del profesional sanitario.

## **SALIDAS PROFESIONALES**

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Centros Sanitarios públicos y /o privados en el área de Oncología.
- Unidades de Cuidados Paliativos.
- Psicooncólogo en ejercicio privado.
- Grupo operativo con miembros del equipo multidisciplinar.
- Grupos de familiares de pacientes con cáncer.
- Grupos de enfermos dados de alta hospitalaria.
- Asociaciones de familiares de enfermos de cáncer.



# METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura en diecinueve temas con un total de 380 horas desempeñados en un tiempo de **cinco meses**.

**19**  
TEMAS • **5**  
MESES

## EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 4 a 7 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno. La evaluación tendrá las notas siguientes:

- **Apto**
- **No apto**

**Para obtener el Apto final del Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios.**



# PROGRAMA

- TEMA 1. Salud y enfermedad**
- TEMA 2. Historia de la Psico-oncología**
- TEMA 3. Psicología y medicina**
- TEMA 4. Qué es un cuerpo**
- TEMA 5. Teoría del afecto**
- TEMA 6. La angustia en el fenómeno psicosomático**
- TEMA 7. El cáncer**
- TEMA 8. Sistema inmunológico**
- TEMA 9. El cáncer en el adulto**
- TEMA 10. El cáncer en niños y adolescentes**
- TEMA 11. La determinación psicológica en el cáncer**
- TEMA 12. La entrevista Psico-oncológica**
- TEMA 13. Alteraciones psicológicas en el proceso de adaptación**
- TEMA 14. Intervención emocional**
- TEMA 15. Psicología dinámica en pacientes oncológicos**
- TEMA 16. El juego terapéutico en intervención quirúrgicas de niños afectados de cáncer**
- TEMA 17. Psicoprofilaxis quirúrgica en oncología pediátrica**
- TEMA 18. El entorno del paciente**
- TEMA 19. La ética en psico-oncología**

## INSCRIPCIÓN

**Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso.**

(los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

- Medios de pago: (Solicitar datos al Centro)
- Nacionales: Transferencia bancaria, Paypal, Giro de Correos.
- Internacional: Transferencia bancaria internacional, Paypal, Western Union, MoneyGram.

## CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.  
(Consultar con el Centro).



 isfap

[www.isfap.com](http://www.isfap.com)

