

**CURSO DE
ESPECIALISTA EN
TRASTORNOS DE
LA ALIMENTACIÓN:
ANOREXIA, BULIMIA
Y OBESIDAD**



PRESENTACIÓN DEL CURSO

La comida está directamente relacionada con los afectos y estamos directamente vinculados a ella desde el momento en que nacemos. Hay personas que cuando anímicamente no pasan por un buen momento comentan que “se les ha cerrado el estómago” y por ello adelgazan rápidamente; otras en cambio acuden a la nevera para llenarse de todo tipo de alimentos calóricos que sacien su apetito y su vacío personal.

En los últimos años parece que ha habido una creciente proliferación de los trastornos de alimentación, muchas veces tratados de relacionar con aspectos culturales tales como la moda, las modelos y sus pequeñas tallas de ropa, las dietas que prometen milagros, el culto al cuerpo, etc. La Organización Mundial de la Salud considera estos trastornos como graves problemas de salud pública, dado que los datos epidemiológicos indican un incremento progresivo en la prevalencia y frecuencia de aparición de los casos de anorexia, bulimia y obesidad.

Sin embargo, los trastornos de alimentación han existido desde la antigüedad. No significa esto que los factores culturales y sociales no hayan influido, pues seguramente haya sido así, pero no podemos basarnos únicamente en ellos para encontrar una explicación sólida.

La anorexia fue la primera enfermedad descrita desde un enfoque psicossomático; Reynold en 1669 comenzó a realizar descripciones de ésta de manera científica basándose en las características que presentaba una paciente de 18 años.

En cambio, la bulimia no es definida de manera oficial hasta los años setenta, lo que significa que es un trastorno nuevo. Entre las aportaciones más importantes sobre la bulimia destaca la que realizó Janet en 1903, incluyendo este cuadro en un estudio sobre la neurosis.

En Estados Unidos se estima que 1 de cada 10 mujeres sufre un trastorno de alimentación y que el gasto en dietas llega a miles de millones al año. Hoy sabemos que, por cada 100000 habitantes, entre 30 y 40 mujeres con edades comprendidas entre los 15 y los 25 años van a padecer anorexia nerviosa, con estos datos podemos hacernos una idea de la magnitud de esta patología y las consecuencias que genera.

Para entender la anorexia creemos conveniente no perder de vista ningún aspecto de la vida de la persona, comenzando por los factores puramente biológicos, pasando por los psicológicos y familiares (que son los que más nos interesan



en este curso) y terminando por los socioculturales. Es fundamental comenzar la psicoterapia conociendo la historia de vida de el/la paciente y el comienzo y evolución de su cuadro.

La bulimia nerviosa se caracteriza por episodios recurrentes de voracidad seguidos por conductas compensatorias inapropiadas como el vómito provocado, el abuso de fármacos laxantes y diuréticos u otros medicamentos, el ayuno o el ejercicio excesivo.

Una característica esencial de la anorexia nerviosa y de la bulimia nerviosa es la alteración de la percepción de la forma y el peso corporales.

Las características esenciales de la bulimia nerviosa consisten en atracones y en métodos compensatorios inapropiados para evitar la ganancia de peso.

La obesidad es un síntoma, el cual se forma como una reacción de compromiso ante un afecto que no es tolerado por el yo consciente de la persona. Esto conduce a formular que la obesidad de tipo exógeno constituye la parte manifiesta de un problema o conflicto psíquico, el cual no pudo ser resuelto ante fallas de los mecanismos de defensa.

Bajo estas condiciones se ha formalizado el curso de Especialista En trastornos de la alimentación. Es una formación muy completa para convertirse en un especialista los trastornos de la conducta alimentaria.



DESTINATARIOS DEL CURSO

Licenciados Universitarios o de Grado, especialmente en Psicología, Medicina, Trabajadores Sociales, Profesorado, Sociología, Enfermería y Nutrición.

Estudiantes universitarios o de grado en su último año de estudio académico de las formaciones indicadas y afines.

La titulación emitida es “Especialista en trastornos de la alimentación: Anorexia, Bulimia y obesidad”, 225 horas (9 ects).

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “Especialista” a través de la adquisición de conocimientos sobre la conformación y despliegue de los síntomas de los trastornos de la alimentación: anorexia, bulimia y obesidad. Igualmente, de los factores que intervienen en su precipitación, así como la política social de intervención psicológica sobre estos malestares.

Esta propuesta le permitirá alcanzar habilidades específicas de intervención en el ámbito los trastornos de la alimentación, proveyéndole de solvencia profesional y favoreciendo su ingreso en el mercado laboral.

El alumno del Especialista tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida para el manejo de técnicas que le permitan afrontar y enfrentar los conflictos que subyacen a los trastornos de la alimentación.

El alumno tendrá a su disposición a un equipo docente experimentado en el ámbito de los trastornos de la alimentación. Esta experiencia permitirá transmitir conceptos, ideas, técnicas, instrumentos que ayudarán al alumno a adquirir los postulados que le permitan desenvolverse en el campo de los trastornos psicológicos de la alimentación.



OBJETIVOS PRINCIPALES

El objetivo central de este curso es preparar a los profesionales noveles o con experiencia (Psicólogos, Trabajadores Sociales, Médicos, Profesores, Sociólogos, Nutricionistas) que buscan acceder y a actualizar sus conocimientos en la resolución de conflictos en el ámbito que implica a los trastornos de la alimentación.

Las metas fundamentales de este Curso de especialista incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias para:

Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicosomática.

Aprender en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos de la alimentación.

Conocer los factores psicosociales asociados a los problemas alimentarios.

Desarrollar las habilidades e instrumentos técnicos del terapeuta.

Capacitar en la identificación en los aspectos del psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica.

Manejar los diversos elementos para la evaluación de los trastornos de la alimentación.

Conocer los factores que determinan la expresión sintomatológica en los trastornos de la alimentación.

OBJETIVOS SECUNDARIOS

Desarrollar habilidades de información y comunicación adecuadas para la comunicación terapéutica y profesional.

Saber obtener datos significativos y objetivos de un paciente.

Transmitir la evaluación al paciente y familiares de forma adecuada y argumentada.

Intervenir éticamente en el trabajo psicológico con pacientes.

Obtener conocimientos científicos que permitan acciones preventivas en la comunidad.



Establecer hipótesis explicativas y diagnósticas en relación con casos clínicos concretos.

SALIDAS PROFESIONALES

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Unidades de Salud mental.
- Unidades hospitalarias de trastornos alimentarios.
- Ejercicio privado de la profesión de psicólogo.
- Unidades de atención primaria y de salud en entidades públicas y/o privadas.
- Intervención en asociaciones o fundaciones de personas afectadas de trastornos alimentarios.
- Equipos en Asociaciones no Gubernamentales que ofrecen atención.
- Psicológica a personas con problemáticas de trastornos de la alimentación.
- Intervención con grupos terapéuticos de sujetos con trastornos de la alimentación.
- Servicios de atención a familias en diferentes ámbitos (escolar, hospitalario, clínico).
- Servicios de prevención de la Salud.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura en 10 temas con un total de 200 horas desempeñadas en un tiempo de **tres meses**.

225 • **11** • **3**
HORAS TEMAS MESES

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 4 a 7 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno. La evaluación tendrá las notas siguientes:

- **Apto**
- **No apto**

Para obtener el Apto final del Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios.



PROGRAMA

Tema 1: Introducción

Tema 2: Síntoma y neurosis

Tema 3: El cuerpo

Tema 4: Las relaciones objetales en el niño

Tema 5: Anorexia

Tema 6: Bulimia

Tema 7: La obesidad

Tema 8: El estrago

Tema 9: Núcleo familiar y social

Tema 10: Instrumentos técnicos de evaluación de los trastornos de la alimentación

Tema 11: Terapéutica de los trastornos de la alimentación.

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso.

(los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

- Medios de pago: (Solicitar datos al Centro)
- Nacionales: Transferencia bancaria, Paypal, Giro de Correos.
- Internacional: Transferencia bancaria internacional, Paypal, Western Union, MoneyGram.

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).



 isfap

www.isfap.com

