

The background is a solid teal color. On the left side, there is a circular cutout showing a close-up of a person's face, looking down with a serious expression. Below this, another circular cutout shows a person's hands in white gloves, holding a white cloth or garment. The text is centered in the upper half of the page.

**CURSO EXPERTO
EN TRASTORNOS
PSICOSOMÁTICOS**

PRESENTACIÓN DEL CURSO

Un Trastorno Psicossomático supone el punto intermedio entre lo orgánico y lo psicológico. Con frecuencia hay personas que tienen la creencia errónea de que un trastorno de este tipo es únicamente producto de factores psicológicos y no tiene efectos físicos. Alguien que padece un Trastorno psicossomático presenta síntomas reales (dolor, náuseas, molestias, etc.) que a su vez son mediados por aspectos psicológicos presentes y pasados. Podemos considerar que cualquier trastorno orgánico es un trastorno psicossomático, pues no podemos aislar la mente del cuerpo y todo lo que afecta a una parte repercute en la otra.

La estructura psíquica de la persona es un factor crucial en la génesis de un Trastorno Psicossomático. La mayor parte de los Trastornos Psicossomáticos tienen una estructura de personalidad de tipo neurótico.

El papel del psicólogo especialista en trastornos psicossomáticos es el de ofrecer una escucha para devolver al paciente la significación de su malestar físico y liberar la parte emocional implicada en ello.

Esta es una de las áreas que viene mostrando un progresivo anclaje en la práctica clínica hospitalaria, institucional y privada, ante las frecuentes demandas por parte de los profesionales de la salud y de los pacientes con enfermedades somáticas. Tales demandas contrastan con el escaso grupo de psicólogos especializados.

Bajo estas premisas se ha diseñado el curso de Experto en Trastornos psicossomáticos. Un programa orientado a profesionales de la salud que busquen especializarse en la intervención psicológica terapéutica de los desórdenes psicossomáticos con el objeto de dotar a los profesionales de herramientas que les permitan intervenir en los desórdenes emocionales implicados en la afección física depositada en alguno de los sistemas u órganos corporales de los individuos.

Es una formación muy completa para convertirse en un experto en Trastornos psicossomáticos.



DESTINATARIOS DEL CURSO

Licenciados Universitarios o de Grado, especialmente en Psicología, Psiquiatría, Trabajadores Sociales, Enfermería, Medicina.

Estudiantes universitarios o de grado en su último año de estudio académico de las formaciones indicadas y afines.

La titulación emitida es “Experto en Trastornos psicósomáticos”, 320 horas (Créditos: 14 ects).

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “Experto” a través de la adquisición de conocimientos sobre la influencia de la mediación psicológica para la afectación de un órgano corporal en su función con el objeto de la intervención psicológica profesional que libere al órgano de la depositación emocional en la que está atrapado.

Esta propuesta le permitirá alcanzar conocimientos profundos sobre la articulación entre cuerpo y mente en el ámbito de la intervención terapéutica psicológica, proveyéndole de solvencia profesional y favoreciendo su ingreso en el mercado laboral.

El alumno del Experto tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida para la intervención en trastornos psicósomáticos que permita afrontar al sujeto el conflicto psíquico alojado en el órgano.



El alumno tendrá a su disposición a un equipo docente experimentado en el campo de los trastornos psicósomáticos. Dicha experiencia permitirá transmitir conceptos, ideas, doctrina psicológica, viñetas clínicas e instrumentos que permitirán al alumno desenvolverse en el campo de la psicología psicósomática.

OBJETIVOS PRINCIPALES

El objetivo central de este curso es actualizar en sus conocimientos a los profesionales que ya trabajan con pacientes psicósomáticos en el abordaje de estas sintomatologías, así como a aquellos profesionales noveles que desean adentrarse en este campo tan interesante y complejo.

Las metas fundamentales de este curso de especialista incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias para:

Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicósomática.

Reconocer la expresión somática en los diferentes sistemas u órganos corporales.

Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica.

Reconocer los estresores actuantes en los individuos.

Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente.

Capacitar para la intervención psicoterapéutica en clínica psicósomática.

Manejar e interpretar los diferentes instrumentos para la evaluación de los trastornos psicósomáticos en los sujetos.

Estimular el pensamiento complejo, subyacente al concepto del sujeto como unidad psicósomática.

OBJETIVOS SECUNDARIOS

Manejar la clínica psicósomática y su relación con el sistema emocional del paciente.

Adecuar la ética al trabajo psicológico con pacientes.

Conseguir mayor precisión en el diagnóstico realizando los equivalentes psicósomáticos y psicológicos.



Obtener conocimientos específicos que permitan acciones preventivas y/o de investigación en la comunidad.

Intervenir en Equipos interdisciplinarios.

Investigar mediante instrumentos y metodologías válidas dentro del área específica.

SALIDAS PROFESIONALES

Este curso te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Unidades de Salud mental.
- Unidades hospitalarias de Psicooncología.
- Ejercicio privado de la profesión de psicólogo.
- Unidades de atención primaria y de salud en entidades públicas y/o privadas.
- Intervención en asociaciones o fundaciones de personas afectadas de trastornos psicosomáticos.
- Equipos en Asociaciones no Gubernamentales que ofrecen atención psicológica personas con problemas de salud mental.
- Intervención con grupos de sujetos psicomatizados.
- Servicios de atención a familias en diferentes ámbitos (escolar, hospitalario, clínico).
- Servicios de prevención de la Salud.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura en dieciocho temas con un total de 360 horas desempeñados en un tiempo de **cinco meses**.

18 • **360** • **5**
TEMAS HORAS MESES

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 4 a 7 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno. La evaluación tendrá las notas siguientes:

- **Apto**
- **No apto**

Para obtener el Apto final del Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios.



PROGRAMA

TEMA 1. Salud y Enfermedad

TEMA 2. Dinámica intrapsíquica

TEMA 3. Medicina Psicosomática y Psicología Médica

TEMA 4. ¿Qué es un cuerpo?

TEMA 5. Fenómeno psicosomático y síntoma

TEMA 6. El paciente psicosomático

TEMA 7. El dolor y la subjetividad

TEMA 8. Estrés y Sistema Inmune

TEMA 9. Alexitimia

TEMA 10. Aparato cardiovascular

TEMA 11. Cáncer

TEMA 12. Aparato Digestivo

TEMA 13. Dermatología

TEMA 14. Enfermedades metabólicas

TEMA 15. Aparato respiratorio

TEMA 16. Ginecología y Obstetricia

TEMA 17. Enfermedades Reumáticas

TEMA 18. Trastornos Psicosomáticas en la primera y segunda infancia

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso.

(los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

- Medios de pago: (Solicitar datos al Centro)
- Nacionales: Transferencia bancaria, Paypal, Giro de Correos.
- Internacional: Transferencia bancaria internacional, Paypal, Western Union, MoneyGram.

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).



 isfap

www.isfap.com

