

**CURSO EXPERTO  
EN PSICOLOGÍA  
CLÍNICA Y  
PSICOTERAPIA  
EN ADULTOS**



## PRESENTACIÓN DEL CURSO

Las estadísticas indican que España tiene cuatro veces menos psicólogos para atender a personas que el resto de Europa. Existe un deterioro claro de la salud mental en Europa, expandiéndose por todos los rincones de su geografía. También las estadísticas nos dicen que cerca de un cinco por ciento son las personas que están siendo tratados por psicólogos. La tasa más alta de demanda es por ansiedad y el grupo más afectado es el de las mujeres. Le sigue la depresión, el alcohol y las drogas. Sobre los trastornos de la personalidad, se tasa en un uno y medio por ciento de la población.

Los elementos que definen a la psicología clínica en su atención a adultos son la escucha, la relación terapeuta y paciente, técnicas de intervención psicológica, instrumentos de recogida de datos relevantes de diagnóstico, el contexto social y cultural donde se va a desarrollar la intervención psicológica, y la experiencia clínica como un resto a acumular y alcanzar aprendizaje posterior.

En el adulto es importante plantearse por qué se elige una neurosis y no otra; existirán diferentes desenlaces en función de la neurosis “elegida”. El destino en la neurosis obsesiva, por ejemplo, será que el afecto se instala en el pensamiento rumiante del sujeto, esto es, una idea que no tiene importancia pero que invade su vida. En la histeria, la carga se deposita en el cuerpo, alcanzando lo somático, dando lugar a la conversión. Y si tomamos a la fobia nos encontraremos que la carga queda extrapolada al exterior, se instalará y fijará en un elemento que tendrá que evitar para que no aparezca la angustia.

El objetivo del Curso de Experto es el de articular los elementos que se desarrollan en nuestra praxis clínica: desde la concepción social de la salud y enfermedad, el aparato psíquico y sus estructuras clínicas, pasando por un recorrido sobre las problemáticas psíquicas, para alcanzar ya en la intervención terapéutica las entrevistas e instrumentos de intervención y psicodiagnóstico.



## DESTINATARIOS DEL CURSO

**Licenciados Universitarios o de Grado**, especialmente en Psicología, Psicopedagogía, Psiquiatría.

**Estudiantes universitarios o de grado en su último año de estudio académico** de las formaciones indicadas y afines.

La titulación emitida es “Experto en Psicología clínica y psicoterapia en adultos”, 360 horas (Créditos: 14 ects).

## BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

### BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “experto” a través del desarrollo de las técnicas e instrumentos para la intervención psicológica en adultos, permitiéndole alcanzar solvencia profesional psicológica. Todo ello, favorecerá su ingreso en el mercado laboral.

El alumno del Experto tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida en relación al conocimiento de las causas que originan las patologías en las que intervendrá como profesional de la psicología, así como de las técnicas e instrumentos precisos para desplegar la intervención necesaria.

El alumno tendrá a su disposición a un equipo docente experimentado en el campo de la psicoterapia en psicología clínica en adultos. Esta experiencia permitirá transmitir conceptos, ideas, doctrina psicológica, viñetas clínicas que ayudarán al alumno a posicionarse ante una intervención psicológica concreta relacionada con el ámbito de la psicología clínica.



## **OBJETIVOS PRINCIPALES**

El objetivo central de este curso es preparar a los profesionales noveles o con experiencia (Psicólogos, Psicopedagogos, Psiquiatras) que buscan acceder y a actualizar sus conocimientos en el abordaje de pacientes adultos desde el orden de la psicología clínica y psicoterapia

Las metas fundamentales de este Experto incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias para:

Intervendrás en intervención psicológica terapéutica con personas adultas.

Realizarás una aplicación rigurosa de los conceptos psicopatológicos.

Recogerás la información necesaria para los propósitos de diagnóstico y evaluación en las entrevistas.

Identificarás los criterios para un diagnóstico de los trastornos sujetos a evaluación.

Atención e intervención a personas diagnosticadas de trastornos de la personalidad.

Adquirirás conocimientos para la constitución y realización de grupos terapéuticos.

Aplicarás correctamente los diferentes instrumentos de evaluación psicológica.

## **OBJETIVOS SECUNDARIOS**

Establecerás la alianza terapéutica con los pacientes.

Desarrollarás intervenciones eficaces a partir de las viñetas clínicas estudiadas

Desarrollarás en casos clínicos una respuesta eficaz en temáticas específicas.

Transmitirás la evaluación y evolución al paciente y familiares de forma precisa y argumentada.

Realizarás dinámicas de Prevención y promoción de la salud.

Adquirirás conocimientos para el trabajo en equipo multidisciplinar

Llevarás a cabo una conducta ética para con los pacientes y familiares.



## **SALIDAS PROFESIONALES**

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Intervenciones en Gabinetes Municipales de psicología.
- Equipo de psicología en ejercicio privado
- Despacho profesional en ejercicio privado
- Integración en equipo de la Seguridad social en atención primaria
- Integración en equipo hospitalario
- Unidades de Prevención de la salud
- Integración en equipos municipales y de CC.AA. de psicología
- Unidades de conductas adictivas



# METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura bajo 4 módulos y dieciséis temas con un total de 360 horas desempeñados en un tiempo de **cuatro meses y medio**.

**4** MÓDULOS • **16** TEMAS • **4,5** MESES

## EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 4 a 7 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno. La evaluación tendrá las notas siguientes:

- **Apto**
- **No apto**

**Para obtener el Apto final del Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios.**



# PROGRAMA

## MÓDULO 1

### SALUD Y APARATO PSÍQUICO

1. Salud y Enfermedad
2. Dinámica Intrapsíquica
3. Estructuras clínicas: Neurosis: histeria y Obsesión
4. Estructuras clínicas: Perversión y psicosis

## MÓDULO 2

### PROBLEMÁTICAS PSÍQUICAS

5. La depresión
6. La sexualidad
7. Adicciones
8. Trastornos alimenticios: Anorexia, Bulimia y Obesidad
9. Psicósomática: Psicología y Medicina
10. Psicósomática: ¿Qué es un cuerpo?

## MÓDULO 3

### PSICOTERAPIA

11. Psicoterapia y psicoanálisis. Psicoterapia breve
12. La entrevista
13. Psicodiagnóstico: Test de Rorschach

## MÓDULO 4

### INTERVENCIÓN SOCIAL

14. Violencia de Género
15. Intervención en Emergencias. Tept
16. Dinámica de grupos

## INSCRIPCIÓN

**Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso.**

(los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

- Medios de pago: (Solicitar datos al Centro)
- Nacionales: Transferencia bancaria, Paypal, Giro de Correos.
- Internacional: Transferencia bancaria internacional, Paypal, Western Union, MoneyGram.

## CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.  
(Consultar con el Centro).



 isfap

[www.isfap.com](http://www.isfap.com)

