

CURSO DE EXPERTO EN TRAUMA Y DUELO



PRESENTACIÓN DEL CURSO

A pesar del progreso y de los grandes avances científicos y técnicos alcanzados por la humanidad, la intervención con personas vulnerables es un objetivo de primer orden, reconocido y valorado por gobiernos, instituciones y organizaciones no gubernamentales.

El malestar y sufrimiento humano en todas sus manifestaciones emerge en multitud de situaciones, y ayudar a los más vulnerables a mejorar su situación y dotarlos de buenas estrategias de afrontamiento y recursos es un objetivo prioritario en el seno de las organizaciones.

La naturaleza sigue siendo hostil, continúa sorprendiéndonos una y otra vez con la precipitación de catástrofes naturales, a las que hay que añadir numerosas situaciones de crisis y emergencias psicológicas y sociales creadas por el propio hombre (guerras, violencia, agresiones sexuales, accidentes de tráfico, asuntos de menores, tráfico humano de mujeres y niños, inmigración, consumo de drogas, etc.) que amenazan la salud y el bienestar de las personas.

Para canalizar estas demandas y necesidades precisamos de la formación en programas de intervención y ayuda donde su eficacia palíe y resuelva estos problemas. Los acontecimientos críticos, tales como desastres, conflictos bélicos, accidentes, catástrofes, epidemias tienen consecuencias en la población que lo padece; desde el orden sanitario, social y psicológico, mermando su capacidad para enfrentarse a la vida.

El posicionamiento es el objeto principal del curso, ello es lo que realmente puede ayudar a conseguir herramientas para enfrentarnos a situaciones traumáticas, tanto antes, durante, y después. Para lograr este posicionamiento, consideramos que hay que ir más allá de la mera información. Las charlas no evitan que se reproduzcan conductas inadecuadas o una mala elaboración de las situaciones.

Al recorrer el concepto de trauma, estamos poniendo en juego los conceptos de pérdida y duelo. El hecho traumático implica siempre una pérdida, la pérdida de cierta ilusión imaginaria, de una forma de ver el mundo y supone la irrupción de la falta, esa que nos dice que no todo lo tenemos bajo nuestro control, que algo nos falta. Es ahí donde entra en juego el proceso de duelo.

La pérdida implica un trabajo intrapsíquico donde el sujeto ha de ir desvinculándose de una organización anterior para poder distribuirse en una nueva organización, donde se acepte la falta. Este es el trabajo de duelo.



Un trabajo de duelo que se hará de acuerdo a como se han hecho los anteriores duelos en la vida; por ejemplo, el duelo que todos tenemos que hacer por los padres de la infancia, aceptando que no son omnipotentes ni son lo que parecían ser ante nuestros ojos

En todos los foros científicos se reconoce que es de vital importancia ofrecer a las víctimas de acontecimientos críticos una ayuda que alivie el sufrimiento emocional y capacite a las personas a enfrentar las dificultades que se precipitan y su rápida recuperación, alcanzando, en la medida de lo posible, a evitar la aparición de secuelas psicopatológicas de entidad clínica.

Este Experto en Trauma y Duelo adquiere la característica central en la ayuda que podemos ejercer desde los desarrollos actuales de la psicología a las posibles víctimas de estas situaciones al igual que a familiares o personas en contacto, cuidadores y profesionales, como médicos, trabajadores sociales, enfermeras, policías, psicólogos, etc.

Es una formación muy completa para convertirte en experto en el afrontamiento del Trauma y Duelo.



DESTINATARIOS DEL CURSO

Licenciados Universitarios o de Grado, especialmente en Psicología, Psiquiatría, Psicopedagogía, Enfermería, profesionales de Protección Civil, Trabajadores sociales, Funcionarios de policía, Bomberos, etc.

Estudiantes universitarios o de grado en su último año de estudio académico de las formaciones indicadas y afines.

La titulación emitida es “Experto Trauma Y Duelo”, 220 horas (Créditos: 9 ects).

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “experto” a través del desarrollo de las técnicas e instrumentos para el abordaje de las situaciones de emergencias y catástrofes que precipitan el Trauma y el duelo en los sujetos que viven estas experiencias directa o indirectamente. Este programa favorecerá su ingreso en el mercado laboral.

El alumno del Experto tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida en relación al manejo de las situaciones que se originan en las emergencias y catástrofes tanto naturales como aquellas que son originadas por el hombre.

El alumno tendrá a su disposición a un equipo docente experimentado en el campo de la intervención en emergencias y en las producciones psicopatológicas derivadas de ello, bajo las figuras del Trauma y del duelo.



OBJETIVOS PRINCIPALES

El objetivo central de este curso es preparar a los profesionales noveles o con experiencia (Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores sociales, Profesionales de servicios de emergencia, UME, Bomberos) que buscan acceder y a actualizar sus conocimientos en el abordaje de los fenómenos que emergen de las catástrofes y emergencias, tales como el trauma, duelo y pérdida.

Las metas fundamentales de este Experto incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias para:

Aprenderás el objetivo central de articular una respuesta asistencial eficaz, desde el ámbito psicológico y social, en situaciones de crisis, donde se desarrolle el trauma y el duelo.

Obtendrás competencias para el apoyo psicológico, centrándose en la mejora de la capacidad de las personas para funcionar en una situación de estrés que se produce en el ámbito de un acontecimiento crítico.

Aprenderás a ofrecer ayuda a las personas en sus reacciones ante las crisis, favoreciendo la toma de decisiones que puedan alcanzar consecuencias a medio y largo plazo (función preventiva).

Adquirirás competencias para reducir los efectos psicológicos a corto y a largo plazo, compensando el surgimiento de sentimientos de impotencia y desesperanza derivados de cualquier situación de crisis.

Conocerás los distintos modelos de evaluación e intervención en la Psicología de Emergencias.

Valorarás los diferentes tipos de respuestas de los sujetos ante situaciones de Crisis o Emergencia.

Diferenciarás la implicación de los diferentes aspectos psicológicos en el desarrollo de posibles trastornos psicológicos y problemas de salud derivados de la exposición directa e indirecta a un acontecimiento crítico de cualquier índole.

Manejarás la gestión de los recursos materiales y personales en una situación de Crisis, Emergencia o Catástrofe.

Distinguirás los distintos protocolos de actuación en situaciones de Crisis, Emergencia o Catástrofe.

Conocerás protocolos de actuación en situaciones de Crisis, Emergencia o Catástrofe.

Aprenderás a seleccionar las técnicas y métodos de intervención más convenientes, adecuados al evento precipitado.



OBJETIVOS SECUNDARIOS

Serás capaz de lograr un adecuado nivel de análisis de la situación crítica.

Conocerás los daños físicos y psicológicos que pueden precipitarse en situaciones de crisis o de emergencia

Conocerás las obligaciones deontológicas de la Psicología de la Salud en general y de la Psicología de Emergencias en particular.

Adquirirás competencias para el trabajo en Equipo multidisciplinar.

SALIDAS PROFESIONALES

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Intervención en asociaciones o fundaciones de personas víctimas de Trauma, afectadas por catástrofes o emergencias.
- Intervención en asociaciones o fundaciones de personas víctimas de pérdidas personales precipitadas en crisis de emergencias.
- Intervención con grupos de afectados por emergencias o pérdidas personales, en ejercicio privado.
- Atención psicológica Servicios de Urgencias de Trauma y duelo en Atención Primaria.
- Atención psicológica Servicios de Urgencias Hospitalarios.
- Atención psicológica en Unidades de Actuación inmediata y de urgencias.
- Intervención en Organismos de respuesta sanitaria ante desastres.
- Intervención profesional en Servicios de Protección Civil.
- Atención profesional en la Cruz Roja, etc.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura en trece temas con un total de 220 horas desempeñados en un tiempo aproximado de **cuatro meses**.

13 • **4**
TEMAS **MESES**

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 4 a 7 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno. La evaluación tendrá las notas siguientes:

- **Apto**
- **No apto**

Para obtener el Apto final del Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios.



PROGRAMA

TEMA 1. Introducción

TEMA 2. Contexto Social y Cultural

TEMA 3. Dinámica Intrapsíquica

TEMA 4. El Trauma

Video. El trauma y lo disruptivo.

TEMA 5. Situaciones asociadas al trauma

TEMA 6. Daños físicos asociados a eventos traumáticos

TEMA 7. Malestares psíquicos asociados al trauma

TEMA 8. TEPT. Trastorno de Estrés Postraumático

TEMA 9. Criterios de Prevención

Video. Técnicas de intervención: El defusing y el debriefing

TEMA 10. Psicoterapia

TEMA 11. Antropología de la muerte

TEMA 12. El duelo I

TEMA 13. El duelo II. Duelo anticipado

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso.

(los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

- Medios de pago: (Solicitar datos al Centro)
- Nacionales: Transferencia bancaria, Paypal, Giro de Correos.
- Internacional: Transferencia bancaria internacional, Paypal, Western Union, MoneyGram.

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).





www.isfap.com

