

The background of the entire page is a photograph of a medical professional, likely a nurse or doctor, wearing a white uniform and a white cap. The image is partially obscured by a large, irregular white shape that contains the title text. The overall color palette is dominated by white and light blue, with a dark blue accent in the top right corner.

CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN TRAUMA Y DUELO

PRESENTACIÓN DEL CURSO

A pesar del progreso y de los grandes avances científicos y técnicos alcanzados por la humanidad, la intervención con personas vulnerables es un objetivo de primer orden, reconocido y valorado por gobiernos, instituciones y organizaciones no gubernamentales.

El malestar y sufrimiento humano en todas sus manifestaciones emerge en multitud de situaciones, y ayudar a los más vulnerables a mejorar su situación y dotarlos de buenas estrategias de afrontamiento y recursos es un objetivo prioritario en el seno de las organizaciones.

La naturaleza sigue siendo hostil, continúa sorprendiéndonos una y otra vez con la precipitación de catástrofes naturales, a las que hay que añadir numerosas situaciones de crisis y emergencias psicológicas y sociales creadas por el propio hombre (guerras, violencia, agresiones sexuales, accidentes de tráfico, asuntos de menores, tráfico humano de mujeres y niños, inmigración, consumo de drogas, etc.) que amenazan la salud y el bienestar de las personas.

Para canalizar estas demandas y necesidades precisamos de la formación en programas de intervención y ayuda donde su eficacia palíe y resuelva estos problemas. Los acontecimientos críticos, tales como desastres, conflictos bélicos, accidentes, catástrofes, epidemias tienen consecuencias en la población que lo padece; desde el orden sanitario, social y psicológico, mermando su capacidad para enfrentarse a la vida.

El posicionamiento es el objeto principal del curso, ello es lo que realmente puede ayudar a conseguir herramientas para enfrentarnos a situaciones traumáticas, tanto antes, durante, y después. Para lograr este posicionamiento, consideramos que hay que ir más allá de la mera información. Las charlas no evitan que se reproduzcan conductas inadecuadas o una mala elaboración de las situaciones.

Al recorrer el concepto de trauma, estamos poniendo en juego los conceptos de pérdida y duelo. El hecho traumático implica siempre una pérdida, la pérdida de cierta ilusión imaginaria, de una forma de ver el mundo y supone la irrupción de la falta, esa que nos dice que no todo lo tenemos bajo nuestro control, que algo nos falta. Es ahí donde entra en juego el proceso de duelo.

La pérdida implica un trabajo intrapsíquico donde el sujeto ha de ir desvinculándose de una organización anterior para poder distribuirse en una **nueva organización, donde se acepte la falta. Este es el trabajo de duelo.**



Un trabajo de duelo que se hará de acuerdo a como se han hecho los anteriores duelos en la vida; por ejemplo, el duelo que todos tenemos que hacer por los padres de la infancia, aceptando que no son omnipotentes ni son lo que parecían ser ante nuestros ojos

En todos los foros científicos se reconoce que es de vital importancia ofrecer a las víctimas de acontecimientos críticos una ayuda que alivie el sufrimiento emocional y capacite a las personas a enfrentar las dificultades que se precipitan y su rápida recuperación, alcanzando, en la medida de lo posible, a evitar la aparición de secuelas psicopatológicas de entidad clínica.

Este Curso de Formación Permanente en Trauma y Duelo adquiere la característica central en la ayuda que podemos ejercer desde los desarrollos actuales de la psicología a las posibles víctimas de estas situaciones al igual que a familiares o personas en contacto, cuidadores y profesionales, como médicos, trabajadores sociales, enfermeras, policías, psicólogos, etc. Es una formación muy completa para convertirte en un experto en el afrontamiento del Trauma y Duelo.

Es una formación muy completa para convertirte en experto en el afrontamiento del Trauma y Duelo.



DESTINATARIOS DEL CURSO

Acceso:

Licenciados/grado Universitario:

Se dirige a tres áreas:

- Área clínica. Psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, médicos y enfermeros, trabajadores sociales.

- Área docente. Docentes que quieran trabajar con poblaciones vulnerables; asistentes/ técnicos en educación

- Área social /Comunitaria

Voluntarios en servicios de asistencia, acompañantes de víctimas, Miembros de equipos de intervención en emergencias, Servicios sociales a la infancia.

Certificación emitida por la UEMC-Universidad Europea Miguel de Cervantes: “Curso de Formación Permanente en Trauma y duelo”, 500 horas, 20 ECTS.

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES Y SECUNDARIOS. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

Los cursos de trauma y duelo se inscriben en el ámbito de la salud mental, fundamentalmente desde la psicología clínica y la psicoterapia hasta la medicina, la enfermería y el trabajo social. Alcanzan a tener una relevancia para profesionales que operan en diversos contextos; desde emergencias, catástrofes y pérdidas personales, hasta aquellos que se manejan en ámbitos de la justicia restaurativa, de víctimas de la violencia, de cuidados paliativos y terminalidad.

El grado de especialización presenta un nivel avanzado que incluye modelos teóricos, herramientas de evaluación, y técnicas de intervención y que se dirige tanto a profesionales noveles como a aquellos que ya cuentan con una experiencia previa que permite presentar abordajes específicos tales como el duelo complicado o patológico, facilitando la integración en un trabajo interdisciplinar.



La orientación es integradora y multidisciplinaria, combina enfoques desde la psicología clínica, la teoría del apego, la terapia dinámica y la psicoterapia centrada en el duelo. Incluye una perspectiva del trauma colectivo y transgeneracional.

OBJETIVOS PRINCIPALES

El objetivo central de este curso es preparar a los profesionales noveles o con experiencia (Psicólogos, Psiquiatras, Trabajadores sociales, Profesionales de servicios de emergencia, UME, Bomberos) que buscan acceder y a actualizar sus conocimientos en el abordaje de los fenómenos que emergen de las catástrofes y emergencias, tales como el trauma, duelo y pérdida.

Objetivos formativos

- Comprender los fundamentos teóricos y clínicos del trauma y el duelo
- Identificar los diferentes tipos de duelo, fases y dificultades
- Reconocer los diferentes tipos de trauma. De lo individual a lo comunitario.
- Desarrollar herramientas idóneas frente a situaciones traumáticas antes, durante y después de los hechos disruptivos.
- Conocer de las precipitaciones psicológicas y físicas derivadas de las crisis de emergencias
- Aplicar protocolos y técnicas de intervención en emergencias y primeros auxilios psicológicos.
- Técnicas de intervención dirigida a los profesionales intervinientes
- Adquisición de habilidades/destrezas

Habilidades o Destrezas

- Definir factores de riesgo y protección.
- Análisis de situaciones de emergencia y crisis.
- Aplicación de técnicas de intervención.
- Utilizar la escucha activa y empática.
- Manejo del silencio y comunicación asertiva.
- Reconocer los traumas y duelos propios. Resiliencia profesional.
- Compromiso ético del acompañamiento.

SALIDAS PROFESIONALES

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Intervención en asociaciones o fundaciones de personas víctimas de Trauma, afectadas por catástrofes o emergencias.



- Intervención en asociaciones o fundaciones de personas víctimas de pérdidas personales precipitadas en crisis de emergencias.
- Intervención con grupos de afectados por emergencias o pérdidas personales, en ejercicio privado.
- Atención psicológica Servicios de Urgencias de Trauma y duelo en Atención Primaria.
- Atención psicológica Servicios de Urgencias Hospitalarios.
- Atención psicológica en Unidades de Actuación inmediata y de urgencias.
- Intervención en Organismos de respuesta sanitaria ante desastres.
- Intervención profesional en Servicios de Protección Civil.
- Atención profesional en la Cruz Roja, etc.

COMPLEMENTACIÓN CON OTRAS OFERTAS ACADÉMICAS. POSIBILIDADES DE FORMACIÓN POSTERIOR

El curso de trauma y duelo se complementa con otras ofertas académicas y abre posibilidades de formación posterior.

Se complementa con áreas de Psicología clínica y educativa. Ofrece sostén conceptual sólido para realizar intervenciones en procesos terapéuticos vinculados a las pérdidas, crisis o traumas.

Se complementa con el Trabajo social, en intervenciones en contextos comunitarios, tanto familiares como institucionales, y allí donde se precipita un sufrimiento emocional.

Se articula a la Medicina y enfermería a través del acompañamiento emocional de pacientes y familiares en situaciones críticas o de terminalidad.

En Pedagogía y educación tiene el valor de identificar y ofrecer acompañamiento y sostén a estudiantes que atraviesan circunstancias de duelos y/o traumas.

Respecto a la posibilidad de apertura a otras formaciones a fortiori apuntamos a los estudios de posgrado en intervención en emergencias y crisis, en tanatología, en orientaciones terapéuticas específicas como el EDMR, la teoría psicodinámica, cognitivo-conductual, sin olvidar la orientación hacia la atención a víctimas de violencia.

Se pueden orientar en especializaciones en ámbitos de violencia y de abuso, así como las formaciones articuladas a la resiliencia y al autocuidado profesional.

Subrayamos la idea de que este curso puede tener el valor de ser una puerta de acceso a la actualización para profesionales que intervengan en el área psicosocial, educativa o sanitaria en su búsqueda de superar su capacidad de respuesta ante el doliente.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del **Curso de Formación Permanente en Trauma y Duelo**.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura en diecinueve temas, tres lecturas y dos video-clase, con un total de 500 horas desempeñadas en un tiempo máximo de cuatro meses. El alumno tiene la posibilidad de solicitar una prórroga de un mes bajo una tasa académica.

19 • **4**
TEMAS **MESES**

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 3 a 5 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno.

Para superar el Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios, con una nota media superior en su totalidad a la puntuación de 5.



PROGRAMA

Módulo I

Fundamentos conceptuales del trauma y el duelo en el contexto social y cultural actual

Tema I. Introducción

Tema II. Contexto Social y Cultural

Módulo II

Dinámica interna del trauma correlatos físicos, psíquicos y diagnóstico del TEPT

Tema III. Dinámica psíquica

Tema IV. El Trauma

Tema V. Situaciones asociadas al trauma

Tema VI. Daños físicos asociados a eventos traumáticos

Tema VII. Malestares psíquicos asociados al trauma

Tema VIII. TEPT. Trastorno de Estrés Postraumático

Lectura I. El revés del trauma.

Video I. Lo traumático y lo disruptivo

Módulo III

Impacto psíquico en la infancia y en el proceso de morir: trauma, duelo y psicoterapia.

Tema IX. El trauma infantil: maltrato, abuso sexual y negligencia

Tema X. Cuidados paliativos

Tema XI. Impacto emocional. Tratamiento psicológico durante la fase terminal.

Tema XII. Criterios de Prevención

Tema XIII. Psicoterapia

Lectura II. Resiliencia: nuevo abordaje del trauma

Módulo IV

Primeros Auxilios Psicológicos: intervención inmediata en situaciones de crisis

Tema XIV. Primeros auxilios psicológicos (PAP). Componentes.

Tema XV. Práctica en los primeros auxilios psicológicos.

Técnicas de atención y apoyo emocional en momentos críticos.

Video II. Defusing y Debriefing

Módulo V

La muerte y el duelo en niños y adultos: procesos psíquicos y claves de intervención

Tema XVI. Antropología de la muerte

Tema XVII. El duelo I

Tema XVIII. El duelo II. Duelo anticipado

Tema XIX. El duelo en los niños

Lectura III. El Duelo y la niñez

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso. (los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

MEDIOS DE PAGO DISPONIBLES

Nacionales:

- Tarjeta bancaria nacional
- Bizum
- Transferencia bancaria (solicitar datos al centro)
- PayPal (adicional: comisión PayPal. Solicitar datos al centro)

Internacionales:

- Tarjeta bancaria
- Transferencia bancaria internacional (solicitar datos al centro)
- PayPal (comisión adicional de PayPal. Solicitar datos al centro)
- Western Unión (solicitar datos al centro)
- MoneyGram (solicitar datos al centro)

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).





www.isfap.com

