

**CURSO DE
FORMACIÓN
PERMANENTE
EN PSICOLOGÍA
CLÍNICA Y
PSICOTERAPIA
EN ADULTOS**



PRESENTACIÓN DEL CURSO

La salud mental de la población adulta constituye un área prioritaria de atención debido a la creciente prevalencia de trastornos psicológicos y a su repercusión en el bienestar individual, familiar y social. En este contexto, la formación especializada en Psicología clínica y psicoterapia en adultos adquiere un valor fundamental al proporcionar a los profesionales instrumentos avanzados para la evaluación, diagnóstico e intervención en una amplia gama de problemáticas psicológicas, desde los trastornos del estado de ánimo y ansiedad, las fobias y obsesiones hasta los trastornos de la personalidad, el trauma, el duelo y las dificultades relacionales.

Desde el punto de vista académico y científico, el curso integra los avances en investigación clínica, neurociencia y psicoterapia, favoreciendo la actualización constante y el desarrollo de un pensamiento crítico fundamentado en la práctica reflexiva. El programa promueve la articulación entre teoría y práctica, incorporando metodologías activas, análisis de casos, lo que permite al alumnado adquirir competencias sólidas y transferibles a su ejercicio profesional.

En el plano profesional, la creciente demanda de atención psicológica especializada, tanto en el ámbito público como privado, demanda psicólogos capacitados para diseñar y llevar a cabo intervenciones adaptadas a las necesidades y características de cada paciente adulto, con la mirada puesta en la eficacia terapéutica y la adherencia al tratamiento.

La dimensión social de esta formación radica en su impacto en la calidad de vida y en la cohesión comunitaria. La capacitación de profesionales en este campo contribuye a la prevención, detección temprana y tratamiento efectivo de los problemas de salud mental, reduciendo el malestar, el estigma asociado, favoreciendo la inclusión social y fortaleciendo el tejido de adherencia comunitaria.

En suma, este curso responde a una necesidad formativa, científica y social actual, ofreciendo una preparación integral que potencia la alta formación profesional y el compromiso ético en el abordaje de la salud mental en la población adulta.



DESTINATARIOS DEL CURSO

- Graduados o Licenciados en Psicología que deseen especializarse en el ámbito clínico y psicoterapéutico.
- Psicólogos en ejercicio profesional que deseen actualizar o profundizar sus competencias en psicoterapia de adultos.
- Profesionales de la salud mental (psiquiatras, médicos, enfermeros especializados, trabajadores sociales clínicos) con interés en el abordaje psicoterapéutico.
- Psicoterapeutas en formación que requieran una base académica y práctica sólida en técnicas de intervención con adultos.
- Investigadores y académicos que quieran fortalecer su conocimiento en modelos clínicos y psicoterapéuticos aplicados al contexto de los adultos.

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación en Psicología clínica y psicoterapia en adultos se inscribe dentro del ámbito académico de las ciencias de la salud y las ciencias sociales, integrando conocimientos teóricos y prácticos de la psicopatología, la evaluación y la intervención psicológica. Desde el punto de vista académico, el programa se orienta a la adquisición de competencias avanzadas en diagnóstico clínico, incorporación de tratamientos y aplicación de técnicas psicoterapéuticas.

En el plano laboral, esta formación capacita para el ejercicio profesional en diversos contextos: consultas privadas, centros de salud mental, hospitales, unidades de psicoterapia, servicios comunitarios, programas de intervención psicosocial, y organismos especializados en la atención a poblaciones con necesidades específicas. La formación prepara al profesional para integrarse en equipos multidisciplinarios y para desempeñar labores en atención directa, así como de asesoramiento, prevención y promoción de la salud mental.

El grado de especialización es alto, ya que se profundiza en el abordaje de problemáticas propias de la población adulta, incluyendo trastornos del estado de ánimo, ansiedad, trauma y duelo, adicciones, trastornos de la personalidad



y dificultades de relación personales. Se articula el manejo de diversas modalidades de intervención (individual, grupal, de pareja y familiar) adaptadas a las características y demandas de cada caso particular.

La orientación general de la formación es integradora, combinando marcos teóricos y técnicas procedentes de diferentes enfoques, tales como la psicoterapia psicodinámica, cognitivo-conductual, humanista, sistémica y de tercera generación, con el objetivo de ofrecer al profesional un repertorio amplio, flexible y fundamentado científicamente para la práctica clínica.

OBJETIVOS FORMATIVOS

1. Adquirir conocimientos avanzados en psicopatología del adulto, reconociendo los principales trastornos clínicos y sus criterios diagnósticos según clasificaciones internacionales (DSM-5, CIE-11).
2. Dominar las bases teóricas y prácticas de las principales orientaciones psicoterapéuticas (psicodinámica, cognitivo-conductual, sistémica), favoreciendo la integración clínica.
3. Desarrollar habilidades para la evaluación clínica integral: entrevistas, pruebas psicométricas y técnicas proyectivas adecuadas al contexto del paciente adulto.
4. Capacitar en la planificación y conducción de procesos terapéuticos, desde la formulación del caso hasta el diseño e implementación de intervenciones ajustadas a las demandas del paciente.
5. Fomentar la capacidad de análisis y resolución de casos clínicos y viñetas, integrando teoría, evidencia científica y práctica profesional.
6. Entrenar competencias comunicativas y relacionales, fortaleciendo la alianza terapéutica, la empatía y la escucha activa en contextos clínicos.
7. Promover la actitud ética y el compromiso profesional, garantizando el respeto a la dignidad del paciente y la práctica basada en principios deontológicos.
8. Favorecer el aprendizaje reflexivo y la supervisión clínica, como herramientas esenciales para el crecimiento profesional y personal del psicoterapeuta.
9. Incorporar la perspectiva científica en la práctica clínica, promoviendo la lectura crítica de la investigación y la aplicación de la evidencia en la psicoterapia.
10. Preparar al estudiante para la inserción en contextos profesionales diversos, tanto en la práctica privada como en instituciones de salud mental, educativas o sociales.



HABILIDADES O DESTREZAS

A. Habilidades técnicas (clínicas y psicoterapéuticas)

1. Evaluación clínica rigurosa mediante entrevistas diagnósticas, escalas y pruebas psicométricas, pruebas proyectivas.
2. Formulación de casos clínicos integrando factores biológicos, psicológicos y sociales.
3. Diseño e implementación de planes de tratamiento individualizados adaptados a la personalidad del paciente.
4. Dominio de técnicas psicoterapéuticas de distintos enfoques (psicodinámico, cognitivo-conductual, y sistémico).
5. Manejo de crisis emocionales y situaciones de urgencia en el contexto clínico.
6. Manejo de la transferencia y contratransferencia en la relación terapéutica.
7. Toma de decisiones clínicas científicas

B. Habilidades transversales (relacionales, éticas y de desarrollo profesional)

1. Comunicación terapéutica efectiva: escucha, empatía y validación emocional.
2. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica como base del proceso psicoterapéutico.
3. Trabajo interdisciplinario coordinado con profesionales de la salud (psiquiatría, medicina, trabajo social).
4. Reflexión ética y deontológica aplicada a la práctica clínica.
5. Autocuidado profesional y manejo del estrés, prevención del burnout y uso de la supervisión clínica.
6. Capacidad de análisis crítico y reflexión sobre la propia práctica profesional.
7. Investigación y actualización continua: lectura crítica de literatura psicológica clínica e incorporación de avances en psicoterapia.

SALIDAS PROFESIONALES

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Intervenciones en Gabinetes Municipales de psicología.
- Equipo de psicología en ejercicio privado
- Despacho profesional en ejercicio privado
- Integración en equipo de la Seguridad social en atención primaria
- Integración en equipo hospitalario



- Unidades de Prevención de la salud
- Integración en equipos municipales y de CC.AA. de psicología
- Unidades de conductas adictivas

Complementación con otras ofertas académicas. Posibilidades de formación posterior

La formación de Psicología clínica y psicoterapia en adultos se complementa de manera natural con otras formaciones académicas vinculadas a la salud mental, la intervención psicosocial y el desarrollo personal:

- Cursos de psicopatología infantil,
- Cursos de terapia familiar.
- Cursos de psicología de emergencias y de intervención en crisis,
- Programas de especialización en trastornos específicos (adicciones, trauma y duelo, trastornos de la personalidad, entre otros).

Esta complementariedad permite al profesional abrir y ampliar su campo de actuación, diversificar sus recursos terapéuticos y reforzar su perfil interdisciplinar.

Asimismo, el curso constituye una base sólida para el acceso a formaciones de nivel superior y de carácter más especializado:

- Másteres oficiales o propios en psicología clínica y de la salud.
- Programas de doctorado en psicología.
- Acreditaciones en terapias específicas (EMDR, terapia de aceptación y compromiso, terapia cognitiva-conductual, terapia basada en la mentalización, Terapia psicoanalítica, Terapia breve focalizada, etc.), así como certificaciones en evaluación psicodiagnóstica avanzada o neuropsicología clínica.

Esta continuidad formativa favorece la actualización permanente del profesional y su posicionamiento competitivo en un mercado laboral que valora la especialización y la capacidad de tener conocimiento de la diversidad de enfoques en la práctica clínica.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura bajo 5 módulos con veinticinco temas, tres video-clases y tres lecturas con un total de 750 horas desempeñados en un tiempo máximo de seis meses y mínimo de cuatro.

25 • **6** • **750**
TEMAS MESES HORAS

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 3 a 5 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno.

Para superar el Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios, con una nota media superior en su totalidad a la puntuación de 5.



PROGRAMA

MÓDULO 1

CLÍNICA DEL ADULTO: SALUD, DIAGNÓSTICO Y ESTRUCTURAS PSÍQUICAS

Tema I. Salud y Enfermedad

Tema II. Contexto social actual

Tema III. Trastornos mentales en adultos: DSM-5 TR y CIE-11

Tema IV. Dinámica Intrapsíquica

Tema V. Estructuras clínicas: Neurosis, perversión y psicosis

Video-Clase: la histeria.

MÓDULO 2

CLÍNICA PSICOPATOLÓGICA CONTEMPORÁNEA EN ADULTOS.

Tema VI. Psicopatologías en el siglo XXI

Tema VII. La depresión

Tema VIII. Problemáticas de la sexualidad

Tema IX. Adicciones

Tema X. Trastornos alimenticios: Anorexia, Bulimia y Obesidad

Tema XI. Psicósomática: Psicología y Medicina

Tema XII. Narcisismo

Tema XIII. Trastorno de estrés postraumático

Tema XIV. Psicopatía

Tema XV. Psicopatología en la vejez. Organicidad: Demencias y Alzheimer.

Trastornos del sueño

Video-clase: Lo traumático y lo disruptivo

MÓDULO 3

FUNDAMENTOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Tema XVI. La entrevista

Tema XVII. Objetivos de una intervención psicológica. Tipos de terapias y características

Tema XVIII. Psicoterapia y psicoanálisis. Psicoterapia breve

Lectura I.

“La entrevista psicológica. Su empleo en el diagnóstico y la investigación”

MÓDULO 4

LA RELACIÓN TERAPÉUTICA EN PSICOTERAPIA DE ADULTOS

Tema XIX. La Alianza Terapéutica. Transferencia y Contratransferencia.

Tema XX. Supervisión clínica.

Tema XXI. Casos clínicos virtuales.

Realización práctica.

Lectura II.

“Reflexiones sobre la supervisión clínica. Una experiencia de formación universitaria”

MÓDULO 5

PSICOMETRÍA Y TEST PROYECTIVOS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Tema XXII. Test psicométricos.

Tema XXIII. Características y clasificación de los test proyectivos.

Tema XXIV. La figura humana.

Tema XXV. Rorschach.

Video-clase: la proyección.

Lectura III.

“Los Test gráficos en el diagnóstico”.

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso. (los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

Medios de pagos disponibles

Nacionales:

- Tarjeta bancaria nacional
- Bizum
- Transferencia bancaria (solicitar datos al centro)
- PayPal (adicional: comisión PayPal. Solicitar datos al centro)

Internacionales:

- Tarjeta bancaria
- Transferencia bancaria internacional (solicitar datos al centro)
- PayPal (comisión adicional de PayPal. Solicitar datos al centro)
- Western Unión (solicitar datos al centro)
- MoneyGram (solicitar datos al centro)

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).





www.isfap.com

