

The background of the entire page is a dark, moody photograph of a couple in silhouette. The man is on the left, looking towards the right, and the woman is on the right, looking towards the left. They are positioned in front of a bright, circular light source, which creates a large, glowing white circle in the center of the image. The couple's silhouettes are dark against this bright background.

CURSO EN FORMACIÓN PERMANENTE EN TERAPIA DE PAREJA

PRESENTACIÓN DEL CURSO

La terapia de pareja se está constituyendo como un ámbito de intervención psicológica de creciente relevancia, tanto por la alta incidencia de conflictos relacionales en la sociedad actual como por su impacto directo en el bienestar emocional, la salud mental y el desarrollo familiar. La transformación de los modelos de convivencia, los cambios socioculturales en los roles de género, la diversificación de las estructuras familiares y el aumento de situaciones de estrés, violencia o ruptura afectiva exigen una formación rigurosa y especializada que capacite al profesional para abordar estas problemáticas con solvencia científica y ética.

Desde el punto de vista académico y científico, la formación se apoya en los avances de la psicología clínica, la terapia sistémica y psicodinámica, integrando diferentes enfoques teóricos y metodológicos. Este carácter interdisciplinar permite dotar al alumnado de una comprensión profunda de los procesos de vinculación, comunicación, apego, conflicto y cambio dentro de la relación de pareja.

En el plano profesional, la especialización ofrece herramientas de evaluación, diagnóstico e intervención eficaces para trabajar con parejas en crisis, en procesos de separación, con problemáticas sexuales o con dinámicas de violencia y dependencia emocional. La capacitación obtenida permite el ejercicio profesional en ámbitos clínicos, judiciales, sociales o educativos, respondiendo a la demanda creciente de profesionales cualificados en este ámbito.

Finalmente, el interés social se sustenta en la contribución de esta formación a la promoción de relaciones afectivas saludables, la prevención de la violencia de pareja y la mejora del clima familiar, con una dirección clara a la salud mental comunitaria. Así, el curso responde a una necesidad real y actual de la sociedad, ofreciendo un marco de intervención basado en el respeto ético y la promoción del bienestar psicológico.



DESTINATARIOS DEL CURSO

- Licenciados/ graduados en psicología
- Profesionales del ámbito sociosanitario y educativo, tales como médicos, trabajadores sociales, educadores, mediadores familiares o terapeutas ocupacionales
- Psicoterapeutas y orientadores familiares
- Estudiantes del Máster en Psicología clínica y de la salud.

La certificación emitida es “Curso de Formación Permanente en Terapia de pareja”, 750 horas, 30 ECTS

BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

- El enfoque garantiza una formación profunda, aplicada y de alta calidad, que permite al estudiante consolidar su identidad profesional como terapeuta de pareja, integrando el saber científico, la competencia técnica y el compromiso ético.
- El proyecto educativo de esta formación se orienta a ofrecer una enseñanza integral, con formato de aplicación, que combine la adquisición de conocimientos teóricos con el desarrollo de habilidades prácticas y actitudes profesionales propias del ejercicio terapéutico.
- El curso adopta una metodología activa y experiencial, promoviendo la reflexión personal, la integración de modelos teóricos y la aplicación práctica en contextos reales o simulados.
- Entre las oportunidades de aprendizaje que ofrece el programa, destacan:
- Clases teórico-prácticas con exposición de fundamentos conceptuales y revisión crítica de modelos contemporáneos de terapia de pareja.



- Presentación de casos clínicos, orientados a la identificación de dinámicas relacionales, formulación de hipótesis y diseño de estrategias de intervención.
- Presentación de habilidades terapéuticas, centrados en la comunicación, la gestión emocional y la mediación en conflicto.
- Fomento de la reflexión ética y del autocuidado profesional, como componentes esenciales en la labor del terapeuta.
- Presentación de actividades complementarias, como lecturas sugeridas para el afianzamiento del estadio.

OBJETIVOS FORMATIVOS

1. Proporcionar una base teórica sólida sobre los principales modelos y enfoques contemporáneos de la terapia de pareja (sistémico, cognitivo-conductual, psicodinámico, entre otros).
2. Comprender los procesos psicológicos, afectivos y comunicativos que intervienen en la dinámica de las relaciones de pareja y su influencia en el bienestar individual y relacional.
3. Capacitar al alumnado en la evaluación psicológica de la pareja, mediante el uso de entrevistas, cuestionarios y técnicas específicas para identificar patrones de interacción, estilos de apego y áreas de conflicto.
4. Desarrollar competencias terapéuticas para el diseño, planificación e implementación de intervenciones eficaces adaptadas a las características de cada pareja.
5. Entrenar habilidades clínicas esenciales, como la escucha, la empatía, la regulación emocional y la comunicación terapéutica.
6. Promover una práctica profesional ética y responsable, basada en la confidencialidad, el respeto, la igualdad de género y la prevención de la violencia relacional.
7. Favorecer la integración de diferentes perspectivas teóricas, fomentando una visión comprensiva e interdisciplinar de la relación de pareja.
8. Estimular la reflexión personal y el autoconocimiento del terapeuta, como elementos esenciales en la construcción de una identidad profesional sólida y coherente.
9. Fomentar la investigación aplicada en el ámbito de las relaciones de pareja,



el apego y la salud emocional, contribuyendo al avance del conocimiento científico en este campo.

10. Preparar al alumnado para el ejercicio profesional en contextos clínicos, educativos, sociales y judiciales, asegurando la transferencia efectiva del aprendizaje a la práctica real.

HABILIDADES Y DESTREZAS

- Capacidad de establecer una alianza terapéutica sólida y empática con ambos miembros de la pareja, favoreciendo un clima de confianza, respeto y colaboración.
- Destreza en la conducción de entrevistas clínicas conjuntas e individuales, adaptando el estilo comunicativo a las características y necesidades de cada caso.
- Competencia en la observación y análisis de la interacción relacional, identificando patrones disfuncionales, estilos de comunicación y dinámicas de poder.
- Habilidad para la evaluación y diagnóstico psicológico relacional, utilizando instrumentos específicos, escalas y técnicas de exploración validadas científicamente.
- Capacidad de diseñar e implementar planes de intervención terapéutica, seleccionando estrategias acordes a los objetivos y al modelo teórico.
- Dominio de técnicas de mediación y resolución de conflictos, facilitando el diálogo, la negociación y el cambio constructivo dentro de la pareja.
- Competencia para intervenir en situaciones de crisis, violencia de pareja, dependencia emocional o ruptura, desde una perspectiva ética y de seguridad.
- Habilidad para integrar distintas corrientes terapéuticas en la práctica profesional.
- Capacidad para elaborar informes psicológicos clínicos y de evolución, con precisión técnica, claridad conceptual y respeto a los principios deontológicos.
- Destrezas en el trabajo interdisciplinar y en red, colaborando con otros profesionales implicados en la atención a la pareja y la familia.
- Competencia para la autoevaluación y supervisión profesional, identificando límites personales y manteniendo el compromiso con la formación continua.



- Sensibilidad hacia la diversidad cultural, sexual y de género, garantizando una práctica inclusiva y libre de prejuicios.
- Capacidad de reflexión ética y autoconocimiento, elementos fundamentales en el desempeño terapéutico responsable y consciente.

COMPLEMENTACIÓN CON OTRAS OFERTAS ACADÉMICAS. POSIBILIDADES DE FORMACIÓN POSTERIOR

- Esta formación en Terapia de Pareja se integra de manera coherente dentro de la formación especializada en Psicología Clínica y Psicoterapia, y complementa otras áreas académicas orientadas al abordaje del individuo, la familia y los sistemas relacionales. Su enfoque interdisciplinar la hace compatible con programas de Psicología de la Familia, Mediación, Terapia Sexual, Psicoterapia Integrativa o Psicología Jurídica y Forense, ampliando las competencias profesionales del estudiante.
- Asimismo, constituye una vía de especialización intermedia o avanzada dentro del itinerario formativo del psicólogo clínico o psicoterapeuta, sirviendo de puente hacia estudios de Máster o Posgrado en Psicología Clínica, Terapia Sistémica, Terapia Psicodinámica, Intervención Familiar o Sexología Clínica.
- La formación ofrece, además, la posibilidad de continuar el desarrollo profesional mediante la supervisión clínica, la investigación aplicada en relaciones de pareja y la participación en programas de intervención comunitaria o de prevención de la violencia relacional, favoreciendo una actualización continua y el acceso a redes profesionales especializadas



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura bajo 6 módulos con veintitrés temas, una video clase y tres lecturas con un total de 750 horas desempeñados en un tiempo máximo de **seis meses** y mínimo de **cuatro**.

23 • **6** • **750**
TEMAS MESES HORAS

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 3 a 5 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno.

Para superar el Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios, con una nota media superior en su totalidad a la puntuación de 5.



PROGRAMA

MÓDULO I: LA PAREJA HUMANA

Tema I. Historia de la pareja
Tema II. La pareja humana.
Tema III. ¿Qué es una pareja?
Tema IV. Estructura de la pareja
Lectura I. Aproximación al concepto de pareja

MÓDULO II: CONTEXTO SOCIAL Y CULTURAL

Tema V. Contexto social y cultural en la actualidad
Tema VI. Pareja y posmodernismo.

MÓDULO III: FUNDAMENTOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA

Tema VII. Estructura psíquica
Tema VIII. Relaciones con el objeto amoroso
Lectura texto. Enemigos: Una historia de amor. Isaac B. Singer

MÓDULO IV: ELECCIÓN DE LA PAREJA. SEXUALIDAD.

Tema IX. El apego y el vínculo
Tema X. La adolescencia
Tema XI. El amor
Tema XII. Función paterna y elección de objeto amoroso
Tema XIII. Parejas extrañas.
Tema XIV. La sexualidad
Lectura II. La elección real e ideal de pareja: un estudio con parejas establecidas

MÓDULO V: PSICOTERAPIA Y VIOLENCIA EN LA PAREJA

Tema XV. Maltrato.

Tema XVI. La violencia en la pareja

Tema XVII. La psicoterapia en la violencia de pareja.

Lectura III. Diferentes modalidades de violencia en la relación de pareja: implicaciones para la evaluación psicológica forense en el contexto legal español

MÓDULO VI: PSICOTERAPIA DE PAREJA

Tema XVIII. Dinámica de grupos

Tema XIX. Diversidad de enfoques en la terapia de pareja

Tema XX. Síntomas en la pareja

Tema XXI. Objetivos en la terapia de pareja

Tema XXII. La alianza terapéutica

Tema XXIII. Algunas cuestiones técnicas en la terapia de pareja

Video-clase: Terapia de pareja

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso. (los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

Medios de pagos disponibles

Nacionales:

- Tarjeta bancaria nacional
- Bizum
- Transferencia bancaria (solicitar datos al centro)
- PayPal (adicional: comisión PayPal. Solicitar datos al centro)

Internacionales:

- Tarjeta bancaria
- Transferencia bancaria internacional (solicitar datos al centro)
- PayPal (comisión adicional de PayPal. Solicitar datos al centro)
- Western Unión (solicitar datos al centro)
- MoneyGram (solicitar datos al centro)

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).





www.isfap.com

