

A photograph of a smiling woman wearing a brown hijab and a blue denim jacket, partially obscured by a large white circular graphic element.

CURSO FORMACIÓN PERMANENTE DE PSICOONCOLOGÍA

PRESENTACIÓN DEL CURSO

En las últimas décadas se ha creado un nuevo modelo de enfermedad en el cual el aspecto psicológico y físico han sido integrados estableciendo así una nueva especialización específica dirigida al área oncológica.

En la actualidad, el campo de la psicooncología contribuye al cuidado clínico de pacientes y familiares, a la formación de personal sanitario en el manejo de problemas psicológicos, ayuda en la investigación de problemas de conducta relacionados con la prevención de cáncer, en el manejo de enfermedades psiquiátricas/psicológicas durante el tiempo que alcance el tratamiento, e igualmente en las últimas etapas de la vida.

Los factores que contribuyen a un mayor énfasis en los aspectos psicológicos del cáncer son:

- Cambios sociales en las actitudes hacia el cáncer, dirigiéndose a cuotas de menor pesimismo y fatalismo.
- Mayor atención al cuidado paliativo y de soporte a través del movimiento de hospicio.
- Aumento de la preocupación por la autonomía del paciente; atención a los aspectos humanos en el cuidado.
- Reconocimiento de influjos psicológicos y de comportamiento en el riesgo de cáncer, detección temprana y prevención.
- Aumento de la tendencia de explicarle al paciente su diagnóstico de cáncer.
- Se precipita el servicio de psiquiatría de enlace y de la psicología médica con apuntalamiento en el cuidado psicológico del paciente gravemente enfermo.

A finales de la década de los sesenta, la tasa de supervivencia del cáncer alcanzó mejorías significativas, generando que la ciudadanía, en general, fuese menos pesimista con respecto al futuro de los pacientes, y, a su vez, permitió que el diagnóstico de cáncer fuese revelado como una información importante por cuanto el diagnóstico le pertenece al sujeto que lo vive.

En Inglaterra creció el esfuerzo por proveer de un cuidado más humano y un mejor control del dolor a los pacientes que fallecían de cáncer. Influyó de manera significativa el comienzo del hospicio como movimiento; anteriormente, algunos movimientos religiosos habían demostrado interés por el cuidado de pacientes indigentes y moribundos, como el conocido hospicio de Beaune en Francia.



Al ser más abierto el diagnóstico de cáncer conllevó una atención mayor para los pacientes terminales, generando en los ciudadanos preocupación por la calidad de vida en enfermedades crónicas y delicadas que, a su vez, produjo presiones sociales para una mayor y más directa atención a los aspectos humanísticos y a los servicios suplementarios necesarios para el tratamiento y cuidado de pacientes afectados de cáncer. La evidencia que asociaba a factores ambientales – el tabaco -, aportó un empuje al rol que los factores psicológicos y del comportamiento jugaban en los aspectos preventivos del cáncer. También, el interés prestado por oncólogos, enfermeras, trabajadores sociales, psiquiatras y psicólogos en relación a los aspectos psicológicos y servicios suplementarios aumentó de forma considerable, dando paso al inicio formal del área de investigación en este campo.

En el campo de la investigación, se tuvieron que adaptar instrumentos que de inicio tenían otro objetivo o, también, crear instrumentos totalmente nuevos; y también existían pocos investigadores con experiencia en el campo clínico del cáncer y de los métodos de investigación psicosocial. Las evaluaciones de los métodos biológicos considerados como ciencias duras no eran aplicables y los métodos científicos sociales, considerados como ciencias blandas, eran pobremente entendidos por los científicos biomédicos.

La psicooncología abarca dos dimensiones psicológicas concernientes al paciente de cáncer:

-La respuesta emocional de pacientes, familiares y de todas las personas encargadas del cuidado del paciente en todas las diferentes etapas de la enfermedad - psicosocial-.

-Los factores psicológicos, de comportamiento y aspectos psicosociales que pudieran influir en la morbilidad y la mortalidad de los pacientes con cáncer – psicobiológico-.

Esta es una nueva sub-especialidad que tiene aproximadamente 35 años, en la cual no se han desarrollado aún los instrumentos necesarios para el estudio científico como tal. Ciertamente, cuenta con un pequeño grupo de profesionales dedicados a esta especialidad a escala mundial, tanto en el área clínica como de investigación, y con escasos programas de formación. Aún así, este campo sigue creciendo y afianzándose como un instrumento del cual ya no se puede prescindir con respecto de la atención, intervención y cuidados de los sujetos que están afectados por esta enfermedad.

Esta sub-especialidad, incluye a profesionales de diferentes disciplinas: área médica, los cuales aportan su experiencia clínica y aplican estos conocimientos al área del cáncer; esto ha permitido que otros profesionales como cirujanos, oncólogos y radioterapeutas, que intervenían primariamente en el cuidado físico del paciente, adquieren un nuevo conocimiento de los aspectos sociales, psicológicos y de comportamiento que los pacientes con cáncer despliegan



durante todas las etapas de tratamiento.

La psiquiatría, la psicología, el trabajo social, y el área de enfermería contribuyen al conocimiento científico y metodológico de esta especialización. El psico-oncólogo, como parte integral en un equipo tradicional de Oncología, ofrece perspectivas y experiencias diferentes, las cuales pueden contribuir de manera significativa al manejo clínico del afectado, al área de investigación, al área educativa y de formación en oncología.

El papel del experto en Psicooncología será ofrecer una atención biopsicosocial al paciente afectado de cáncer y a su familia. El ser diagnosticado de cáncer supone afrontar una serie de situaciones estresantes, entre ellas el tratamiento, que con seguridad desbordarán al paciente y a su familia. Los aspectos psicosociales son de gran importancia en el origen y evolución de la enfermedad, al igual que para paliar las necesidades del entorno del paciente.

Bajo estas condiciones se ha formalizado el curso de Experto Psicooncología. Es un programa orientado a profesionales de la Psicología, de la Psiquiatría, Enfermería y Trabajo social que deseen realizar intervenciones psicológicas en el ámbito de los enfermos de cáncer (adultos), familiares y profesionales de los equipos multidisciplinares. Es un programa que aporta una formación muy completa convirtiéndote en un experto en la materia de Psicooncología.



DESTINATARIOS DEL CURSO

Psicólogos titulados

- Graduados o licenciados en Psicología, especialmente en itinerarios de Psicología de la
- Salud, Clínica, Sanitaria o Comunitaria.
- Psicólogos en proceso de habilitación como Psicólogo General Sanitario
- Psicólogos/as clínicos/as (PIR) interesados en ampliar su formación en el ámbito oncológico o paliativo.

Profesionales del ámbito sanitario y sociosanitario

- Enfermeros, médicos, trabajadores sociales y otros profesionales sanitarios interesados en explorar su comprensión del impacto psicológico del cáncer.
- Psico-educadores, terapeutas ocupacionales o fisioterapeutas que trabajen en unidades de oncología o cuidados paliativos.

Profesionales del tercer sector y atención comunitaria

- Miembros de ONG 'S, asociaciones de pacientes oncológicos, voluntariado en hospitales o fundaciones que acompañan a personas con cáncer.
- Profesionales implicados en programas de acompañamiento emocional, duelo, apoyo psicológico o humanización de la salud



BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES. SALIDAS PROFESIONALES.

ÁMBITO DE ACTIVIDAD ACADÉMICA Y LABORAL

La formación en Psicooncología proporciona al profesional de la Psicología una preparación sólida y especializada para intervenir en diferentes entornos clínicos, académicos, comunitarios y de investigación. Así, los principales ámbitos en los que se puede desarrollar una persona formada de esta formación son los siguientes:

Ámbito asistencial y clínico

- Integración en unidades de oncología médica y oncología radioterápica, en hospitales públicos y privados.
- “Curso de Formación Permanente en Psicooncología en adultos”
- Desempeño profesional en servicios de psicooncología dentro de centros sanitarios, consultas privadas o unidades multidisciplinarias.
- Atención especializada en cuidados paliativos y procesos de terminalidad.
- Participación activa en asociaciones de pacientes, entidades del tercer sector y ONG, desarrollando programas de apoyo emocional, orientación y acompañamiento.

ÁMBITO ACADÉMICO Y FORMATIVO

- Incorporación a equipos docentes en universidades y centros de formación sanitaria, especialmente en áreas relacionadas con Psicología de la Salud, Psicooncología o Duelo.
- Diseño y facilitación de talleres, seminarios y programas formativos dirigidos a profesionales sanitarios, estudiantes de posgrado y cuidadores.
- Actividades de formación continuada y supervisión clínica en contextos hospitalarios o institucionales.
- Ámbito de investigación e innovación
- Participación en proyectos de investigación clínica, especialmente en temas como calidad de vida, sufrimiento psicológico, adherencia terapéutica y efectos emocionales del cáncer.
- Elaboración de propuestas de innovación psicoeducativa y clínica, incluyendo intervenciones online y recursos digitales.
- Publicación de estudios y artículos científicos en revistas especializadas, y colaboración con redes de investigación nacionales e internacionales.
- Ámbito comunitario y social



- Implementación de programas de prevención, promoción de la salud y educación emocional dirigidos a población general, pacientes, cuidadores y familiares.
- Colaboración con centros de salud, servicios sociales y entidades comunitarias en proyectos de atención psicosocial.
- Intervención en el desarrollo de modelos de humanización sanitaria, con enfoque centrado en la persona y la dignidad del paciente.

GRADO DE ESPECIALIZACIÓN

Esta formación en Psicooncología se sitúa en un nivel avanzado de formación profesional, dirigido a titulados universitarios del ámbito de la Psicología o Ciencias de la Salud que deseen adquirir competencias específicas para intervenir de forma cualificada en el contexto oncológico.

Este curso tiene un carácter altamente especializado, ya que integra:

- Conocimientos teóricos actualizados sobre los procesos emocionales asociados al cáncer.
- Formación práctica en evaluación psicológica, intervención clínica y acompañamiento emocional en oncología.
- Aplicación de modelos de trabajo interdisciplinar en contextos sanitarios reales.
- Abordaje ético y profesional del sufrimiento, el duelo y el fin de la vida.

La propuesta formativa se enmarca dentro de la formación de posgrado o formación continuada. El diseño curricular responde a los estándares de calidad académica, rigor científico y aplicabilidad clínica. Se trata de una formación específica en el área de la Psicooncología, reconocida como campo emergente dentro de la Psicología de la Salud.

Además, esta formación precipita un aprendizaje reflexivo, basado en la práctica profesional y en la integración de conocimientos interdisciplinares, preparándose para la intervención directa en diversos dispositivos asistenciales y redes psicosociales.

Este nivel de especialización permite al profesional:

- Acceder a puestos clínicos y asistenciales en el ámbito oncológico.
- Formar parte de equipos multidisciplinares hospitalarios o comunitarios.
- Enriquecer su perfil investigador y académico en salud mental y enfermedad crónica.
- Adquirir herramientas específicas de autocuidado profesional para el trabajo con el sufrimiento humano.



ORIENTACIÓN GENERAL

Esta formación en Psicooncología está orientada al desarrollo de competencias profesionales avanzadas para la intervención psicológica en el contexto de las enfermedades oncológicas.

Se fundamenta en un enfoque biopsicosocial, humanista e interdisciplinar, que considera la dimensión emocional, cognitiva, conductual, relacional y espiritual del proceso oncológico.

ENFOQUE FORMATIVO

- Teórico-práctico: combina fundamentos científicos actualizados y la exposición de experiencias clínicas, y aplicación de herramientas terapéuticas específicas.
- Aplicado y profesionalizante: se orienta a preparar al estudiante para el ejercicio profesional real, en entornos clínicos, hospitalarios, comunitarios o de atención paliativa.
- Ético y reflexivo: promueve la conciencia crítica sobre el rol del psicólogo en contextos de alto impacto emocional, con especial énfasis en la ética asistencial, el respeto a la dignidad y deliberación del paciente y del autocuidado profesional.
- Se centra en la persona y su entorno. La formación pone el foco en el paciente como sujeto activo de su proceso, reconociendo su autonomía, valores, historia vital y red de apoyo social.

DIMENSIONES CLAVE DE LA FORMACIÓN

- Integralidad. El curso forma al profesional para intervenir en todas las etapas del proceso oncológico (diagnóstico, tratamiento, remisión, recaída y cuidados paliativos).
- Interdisciplinariedad. Se auspicia el trabajo colaborativo con profesionales médicos, enfermeros, trabajadores sociales y otros agentes del sistema sanitario.
- Contextualización clínica. se abordan escenarios clínicos reales y se adapta la intervención a diferentes perfiles de pacientes (edad, pronóstico, red de apoyo, situación socioeconómica).
- El diseño curricular incorpora conocimientos y prácticas respaldadas por la investigación científica en psicooncología, salud mental y calidad de vida.
- Esta orientación permite que el profesional formado actúe con solvencia técnica, con sensibilidad, responsabilidad ética y conciencia del impacto social de su intervención.



OBJETIVOS FORMATIVOS

1. Comprender los fundamentos teóricos y epistemológicos de la Psicooncología como disciplina especializada dentro de la Psicología de la Salud.
2. Analizar los factores psicológicos, emocionales, sociales y espirituales que influyen en la vivencia del proceso oncológico en pacientes y familiares.
3. Identificar las diferentes fases del proceso oncológico (diagnóstico, tratamiento, remisión, recaída y final de vida) y sus implicaciones psicoemocionales.
4. Evaluar las necesidades psicológicas y emocionales del paciente oncológico mediante herramientas clínicas validadas.
5. Diseñar planes de intervención psicológica adaptados a cada etapa del proceso oncológico, incluyendo técnicas cognitivo-conductuales, existenciales y de apoyo emocional.
6. Aplicar estrategias de comunicación efectiva, escucha activa y acompañamiento en contextos clínicos, hospitalarios y paliativos.
7. Reflexionar críticamente sobre los dilemas éticos propios del trabajo en oncología, especialmente en relación con el consentimiento informado, la autonomía y el final de la vida.
8. Desarrollar habilidades de trabajo en equipo interdisciplinar, colaborando con otros profesionales sanitarios en entornos clínicos complejos.
9. Promover el autocuidado profesional y la conciencia emocional como ejes fundamentales para la sostenibilidad del rol terapéutico en contextos de sufrimiento.
10. Fomentar una actitud ética, empática y humanista en la atención psicológica a personas con cáncer y sus familias, basada en el respeto, la dignidad y la calidad asistencial.

HABILIDADES Y DESTREZAS

Habilidades cognitivas y clínicas

1. Análisis clínico de casos oncológicos desde un enfoque biopsicosocial.
2. Integración teórica de modelos psicológicos relevantes para la intervención en cáncer.
3. Formulación de hipótesis clínicas sobre el estado emocional del paciente y su entorno.
4. Diseño de planes terapéuticos personalizados y ajustados a cada fase del proceso oncológico.
5. Evaluación psicológica rigurosa, aplicando pruebas e instrumentos validados en oncología.



Habilidades comunicativas y relacionales, éticas y actitudinales e interdisciplinarias

1. Comunicación empática con pacientes, familias y equipos sanitarios.
2. Escucha activa y validación emocional en situaciones de sufrimiento.
3. Transmisión clara de información clínica en entornos hospitalarios y/o de cuidados paliativos.
4. Abordaje de conversaciones difíciles, como malas noticias, toma de decisiones o final de vida.
5. Adaptación del lenguaje según edad, estado emocional y contexto sociocultural del paciente.
6. Toma de decisiones éticas ante dilemas clínicos
7. Respeto por la autonomía y la dignidad del paciente.
8. Confidencialidad y responsabilidad profesional en el manejo de información sensible.
9. Actitud reflexiva y crítica ante el rol del psicólogo en entornos oncológicos.
10. Sensibilidad hacia la diversidad cultural, religiosa y social en el afrontamiento del cáncer.
11. Trabajo colaborativo en equipos multidisciplinares de atención oncológica.
12. Asertividad profesional en la defensa del rol psicológico en el equipo.

Habilidades personales y de autocuidado

1. Manejo emocional ante el sufrimiento y la muerte.
2. Desarrollo de estrategias de autocuidado profesional y prevención del burnout.
3. Conciencia de los propios límites en la práctica clínica.
4. Capacidad de resiliencia personal y profesional.
5. Gestión del impacto emocional de la relación terapéutica.

SALIDAS PROFESIONALES

Este curso de Experto te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Centros Sanitarios públicos y /o privados en el área de Oncología.



- Unidades de Cuidados Paliativos.
- Psicooncólogo en ejercicio privado.
- Grupo operativo con miembros del equipo multidisciplinar.
- Grupos de familiares de pacientes con cáncer.
- Grupos de enfermos dados de alta hospitalaria.
- Asociaciones de familiares de enfermos de cáncer.

**COMPLEMENTACIÓN CON OTRAS OFERTAS ACADÉMICAS.
POSIBILIDADES DE FORMACIÓN POSTERIOR.
CÓMO SE COMPLEMENTA CON OTRAS OFERTAS ACADÉMICAS.**

La formación especializada en Psicooncología constituye una propuesta académica que se integra de manera coherente en el itinerario formativo de los profesionales de la Psicología Clínica, Psicología de la Salud, Psicología Sanitaria y otras disciplinas en el contexto sociosanitario.

Gracias a su carácter aplicado, multidisciplinar y ético-humanista, esta formación complementa a otras titulaciones y programas existentes en el ámbito universitario y profesional.

En definitiva, esta formación amplía las posibilidades formativas y profesionales del estudiante, facilitando su acceso a circuitos de mayor especialización, investigación avanzada y docencia en el ámbito clínico y universitario.

Complementariedad académica

Este curso se articula con:

- Másteres oficiales o títulos propios en Psicología Clínica, Psicología Sanitaria o Cuidados Paliativos, aportando una especialización concreta dentro de los contextos sanitarios.
- Formaciones en Duelo, Tanatología, Intervención en Crisis o Psicósomática, con los que comparte contenidos, metodologías y principios éticos.
- Itinerarios en Psicología de la Salud, al centrarse en la promoción del bienestar emocional, la prevención del sufrimiento psicológico y el acompañamiento integral.



También puede ser una extensión natural de:

- Cursos de formación continuada en salud mental.
- Programas de residencia o prácticas profesionales en hospitales y centros oncológicos.

Oportunidades de formación posterior

El curso actúa como plataforma para acceder a:

- Estudios de máster o doctorado dirigidos a la investigación clínica en cáncer, calidad de vida, intervención psicosocial o salud pública.
- Programas de especialización sanitaria (como PIR u otras rutas clínicas), reforzando el perfil profesional con experiencia en contextos de alta sensibilidad emocional.
- Certificaciones profesionales en el área de intervención psicológica en enfermedad crónica.
- Redes de investigación o colaboración clínica, tanto a nivel nacional como internacional, para el desarrollo de proyectos en psicooncología, humanización de la salud y salud mental oncológica.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura bajo 7 módulos con veintiocho temas, dos videos clases y cinco lecturas con un total de 750 horas desempeñados en un tiempo máximo de seis meses y mínimo de cuatro.

28 • **6** • **750**
TEMAS MESES HORAS

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 3 a 5 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno.

Para superar el Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios, con una nota media superior en su totalidad a la puntuación de 5.



PROGRAMA

MÓDULO I:

Tema I. Salud y enfermedad.

Tema II. Historia de la Psicooncología

Tema III. Psicología y medicina

Tema IV. La ética en psicooncología

Lectura I

La importancia de la psicooncología como parte integral del tratamiento en oncología (1)

MÓDULO II:

Tema V. Salud emocional ¿qué es? Componentes personales y relacionales de la salud emocional. (2)

MÓDULO III:

Tema VI. Qué es un cuerpo.

Tema VII. Teoría del afecto.

Video-clase:

Personalidad de tipo C y enfermedades Oncológicas

MÓDULO IV:

Tema VIII. El cáncer

Tema IX. Sistema inmunológico

Tema X. El cáncer en el adulto

Tema XI. El cáncer en niños y adolescentes

Tema XII. La determinación psicológica en el cáncer

Tema XIII. Tumores propios del varón

Tema XIV. Tumores ginecológicos

Tema XV. Factores psicológicos en relación al cáncer de cuello y cabeza, y de mama.

Lectura II (4):

Afrontamiento y calidad de vida en pacientes con cáncer de mama: Estudio preliminar de semejanzas y diferencias entre pacientes con y sin metástasis.

Lectura III:

Bienestar Psicológico, optimismo y resiliencia en mujeres con cáncer de mama.

MÓDULO V:

Tema XVI. La entrevista Psico-oncológica

Tema XVII. Alteraciones psicológicas en el proceso de adaptación

Tema XVIII. El entorno del paciente

Tema XIX. Intervención psicológica emocional.

Tema XX. Psicoterapia focalizada para enfermos de cáncer

Tema XXI. Impacto emocional. Tratamiento psicológico durante la fase terminal.

Lectura IV:

Actualización de indicadores para la detección de necesidades espirituales y psicoemocionales en cuidados paliativos. Un estudio Delphi.

MÓDULO VI:

Tema XXII. El juego terapéutico en intervención quirúrgicas de niños afectados de cáncer.

Tema XXIII. Psicoprofilaxis quirúrgica en oncología pediátrica.

Tema XXIV. Adaptación de la familia.

Tema XXV. La muerte en el niño y en el adolescente con cáncer.

Tema XXVI. Cuidados paliativos en el adolescente

Vídeo-clase

Cómo comunicar un diagnóstico de cáncer a un niño.

Lectura V

Funcionamiento familiar y adaptación psicológica en Oncología.

MÓDULO VII:

Tema XXVII. El duelo

Tema XXVIII. El duelo en los niños.

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso. (los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

Medios de pagos disponibles

Nacionales:

- Tarjeta bancaria nacional
- Bizum
- Transferencia bancaria (solicitar datos al centro)
- PayPal (adicional: comisión PayPal. Solicitar datos al centro)

Internacionales:

- Tarjeta bancaria
- Transferencia bancaria internacional (solicitar datos al centro)
- PayPal (comisión adicional de PayPal. Solicitar datos al centro)
- Western Unión (solicitar datos al centro)
- MoneyGram (solicitar datos al centro)

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).



 isfap

www.isfap.com

