

A large, semi-transparent circular overlay containing a photograph of a person wearing a white medical or lab coat, with their hands clasped in front of them. The person has dark hair and is looking slightly downwards. The background of the entire image is a dark, textured blue.

CURSO DE FORMACIÓN PERMANENTE EN TRASTORNOS PSICOSOMÁTICOS

PRESENTACIÓN DEL CURSO

La formación en trastornos psicosomáticos responde a la necesidad de integrar modelos clínicos actualizados dentro de la enseñanza universitaria y de posgrado. En un contexto donde la formación sanitaria suele estar excesivamente centrada en la dicotomía mente-cuerpo, los trastornos psicosomáticos representan un campo de estudio interdisciplinar que articula la psicología clínica, la medicina, la psicoterapia y las neurociencias.

- Ofrece una base teórica sólida para interpretar los síntomas somáticos desde marcos psicoanalíticos, biopsicosociales y psiconeuroinmunológicos.
- Permite profundizar en temas como la simbolización del cuerpo, la diferenciación entre el fenómeno somático y el síntoma, los mecanismos de somatización, el pensamiento operatorio y el acting out somático.
- Enlaza la psicología de la salud, la psicopatología, la psicosomática clásica y la medicina psicosocial, cubriendo un vacío en los programas formativos generalistas.

Interés Científico

Una formación especializada estimula el desarrollo de proyectos de investigación, estudios de caso clínico, validación de protocolos psicoterapéuticos y la reflexión sobre la interrelación entre lo psíquico y lo corporal.

Los trastornos psicosomáticos representan un campo de creciente interés en la investigación científica actual, fundamentalmente en las áreas siguientes:

- Psiconeuroinmunología: La vinculación entre emociones, sistema inmune y salud física.
- Neurociencia afectiva: investigaciones sobre el papel del trauma, la regulación emocional y el estrés crónico en enfermedades físicas.
- Medicina psicosomática: avances en el tratamiento integral de trastornos como el colon irritable, la fibromialgia, enfermedades dermatológicas o cardiovasculares con componente emocional.
- Salud pública y calidad de vida: la investigación en síntomas somáticos funcionales (sin hallazgos de causa médica) tiene una importancia de primer orden para mejorar el abordaje del sufrimiento psicológico invisible en poblaciones vulnerables.



Interés Profesional

Resulta de particular interés para profesionales en psicología clínica, medicina, psiquiatría, enfermería psicosocial y psicoterapia.

La frecuencia creciente de síntomas somáticos de origen emocional en la práctica clínica, tanto en atención primaria como en salud mental, exige una capacitación específica. Esta formación ofrece:

- Herramientas clínicas para la evaluación y el abordaje terapéutico de pacientes con enfermedades físicas y trastornos conversivos, somatomorfos o funcionales.
- Reducción de errores diagnósticos y tratamientos innecesarios en pacientes que no responden a tratamientos médicos convencionales
- Capacidad de trabajo interdisciplinar con médicos, psiquiatras y otros profesionales sanitarios.
- Mejora del encuadre terapéutico cuando el cuerpo se convierte en el canal principal de expresión del sufrimiento.

Interés Social y de Salud Pública

Desde una perspectiva social y comunitaria, la formación en trastornos psicosomáticos responde a problemas emergentes de salud global:

- Alta prevalencia de síntomas somáticos inexplicables (SSU), que implican al 20%- 30% de las consultas médicas.
- Costes económicos elevados derivados de errores diagnósticos, pruebas médicas innecesarias y cronificación de casos no abordados psicológicamente.
- Incidencia en la calidad de vida de pacientes con enfermedades crónicas, discapacidades médicas o condiciones de dolor persistente.
- Aumento del malestar psicosocial en población infantojuvenil y adulta, con expresión corporal del sufrimiento emocional (dolores, fatiga, trastornos de la conducta alimentaria, alteraciones gastrointestinales, disfunciones neurológicas leves).



DESTINATARIOS DE LA FORMACIÓN

Psicólogos clínicos y sanitarios

Licenciados o graduados en Psicología con habilitación sanitaria o PIR (psicólogos en contextos hospitalarios con enfermedades orgánicas graves y manifestaciones psicosomáticas: unidades del dolor, oncología, digestivo; psicoterapeutas en ejercicio con orientación psicodinámica, relacional o integradora. Profesionales con formación previa en psicoanálisis o psicología profunda).

Médicos y Psiquiatras

Licenciados/Grado en Medicina y Cirugía (profesionales interesados en una visión integradora de la medicina, con sensibilidad a los psíquico).

Estudiantes de posgrado

Estudiantes con formación específica en psicología clínica (doctorado, Máster en Psicoterapia o en Salud mental).



BENEFICIOS DEL ALUMNO. OBJETIVOS PRINCIPALES. SALIDAS PROFESIONALES.

BENEFICIOS DEL ALUMNO

La formación que ofertamos le permitirá alcanzar un grado de “Experto” a través de la adquisición de conocimientos sobre la influencia de la mediación psicológica para la afectación de un órgano corporal en su función con el objeto de la intervención psicológica profesional que libere al órgano de la depositación emocional en la que está atrapado.

Esta propuesta le permitirá alcanzar conocimientos profundos sobre la articulación entre cuerpo y mente en el ámbito de la intervención terapéutica psicológica, proveyéndole de solvencia profesional y favoreciendo su ingreso en el mercado laboral.

El alumno del Experto tendrá la oportunidad de adquirir una formación sólida para la intervención en trastornos psicosomáticos que permita afrontar al sujeto el conflicto psíquico alojado en el órgano.

El alumno tendrá a su disposición a un equipo docente experimentado en el campo de los trastornos psicosomáticos. Dicha experiencia permitirá transmitir conceptos, ideas, doctrina psicológica, viñetas clínicas e instrumentos que permitirán al alumno desenvolverse en el campo de la psicología psicosomática.

OBJETIVOS PRINCIPALES

El objetivo central de este curso es actualizar en sus conocimientos a los profesionales que ya trabajan con pacientes psicosomáticos en el abordaje de estas sintomatologías, así como a aquellos profesionales noveles que desean adentrarse en este campo tan interesante y complejo.

Las metas fundamentales de este curso de especialista incluyen el desarrollo de las competencias y habilidades necesarias para:

Explicar la relación entre el conflicto psíquico y su expresión psicosomática.

Reconocer la expresión somática en los diferentes sistemas u órganos corporales.

Capacitar como especialista en la identificación de los aspectos del psiquismo que no permiten la expresión emocional por vía psicológica.

Reconocer los estresores actuantes en los individuos.



Comparar el comportamiento del trastorno corporal con los conflictos básicos del paciente.

Capacitar para la intervención psicoterapéutica en clínica psicosomática.

Manejar e interpretar los diferentes instrumentos para la evaluación de los trastornos psicosomáticos en los sujetos.

Estimular el pensamiento complejo, subyacente al concepto del sujeto como unidad psicosomática.

Objetivos formativos

1. Comprender los fundamentos teóricos y clínicos de la relación entre el cuerpo y la mente en los trastornos psicosomáticos.
2. Identificar los mecanismos psicológicos, emocionales y simbólicos implicados en la expresión somática del conflicto psíquico.
3. Analizar las principales corrientes teóricas que abordan el fenómeno psicosomático desde una perspectiva psicodinámica y relacional.
4. Desarrollar habilidades para la evaluación y comprensión del síntoma corporal dentro del marco clínico y terapéutico.
5. Incorporar criterios éticos y deontológicos en la atención a pacientes con manifestaciones psicosomáticas.
6. Aplicar estrategias de intervención psicoterapéutica orientadas a la integración del sufrimiento corporal y emocional.
7. Fomentar una actitud reflexiva, empática y crítica frente a los fenómenos de somatización en la práctica profesional.

Habilidades y destrezas

1. Capacidad para realizar una evaluación clínica integral que contemple la interacción entre los factores psíquicos y somáticos.
2. Habilidad para detectar manifestaciones corporales de conflictos emocionales y comprender su significado simbólico.
3. Competencia para aplicar técnicas psicoterapéuticas adecuadas al tratamiento de pacientes con trastornos psicosomáticos.
4. Destrezas en la interpretación de material clínico desde una perspectiva psicodinámica.
5. Capacidad para establecer una relación terapéutica basada en la escucha, la empatía y la contención emocional.
6. Habilidad para elaborar hipótesis clínicas y diseñar estrategias de intervención adaptadas al paciente.
7. Competencia ética y profesional en el manejo de casos clínicos complejos, respetando la confidencialidad y los principios deontológicos.



SALIDAS PROFESIONALES

Este curso te ofrecerá la posibilidad de acceder laboralmente tanto a instituciones públicas como privadas.

Entre las distintas salidas profesionales podrás encontrar:

- Unidades de Salud mental.
- Unidades hospitalarias de Psicooncología.
- Ejercicio privado de la profesión de psicólogo.
- Unidades de atención primaria y de salud en entidades públicas y/o privadas.
- Intervención en asociaciones o fundaciones de personas afectadas de trastornos psicosomáticos.
- Equipos en Asociaciones no Gubernamentales que ofrecen atención psicológica personas con problemas de salud mental.
- Intervención con grupos de sujetos psicomatizados.
- Servicios de atención a familias en diferentes ámbitos (escolar, hospitalario, clínico).
- Servicios de prevención de la Salud.

Complementación con otras ofertas académicas. Posibilidades de formación posterior.

Esta formación se complementa de manera natural con otros programas de especialización en psicología clínica, psicoterapia, psicosomática, salud mental y medicina psicosomática, así como con estudios centrados en psicología de la salud, psicoanálisis, terapia corporal o neuropsicología. Su enfoque interdisciplinar permite integrar los conocimientos adquiridos en distintos marcos teóricos y prácticos, ampliando la comprensión del vínculo entre los procesos emocionales y las manifestaciones físicas.

Asimismo, este curso constituye una base sólida para continuar la formación en programas de posgrado o máster, tanto en el ámbito clínico como en el investigador, facilitando el acceso a doctorados en psicología o ciencias de la salud, y potenciando la participación en equipos de investigación o proyectos de intervención clínica avanzada.

De esta manera, el curso favorece la progresión académica y profesional del estudiante, promoviendo una especialización coherente con las demandas actuales del campo sanitario y la atención psicosomática integral.



METODOLOGÍA

La metodología es “online”. La inscripción en el Programa le permitirá recibir las claves de acceso al campus virtual. Podrás acceder a los temas que componen la totalidad del Curso.

Esta metodología te permitirá adquirir conocimientos y herramientas a través de la evaluación continua, tema a tema, que afianzará el acceso a los objetivos y competencias.

El alumno contará con un tutor que le acompañará durante la formación ayudándole a la comprensión y a la búsqueda de herramientas terapéuticas y docentes para superar las dificultades que se encuentren en el trayecto del Experto.

La colaboración y comunicación entre el alumno y el tutor es fundamental para poder alcanzar el alto grado de especialización que proponemos.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El programa se estructura bajo 5 módulos con 21 temas, una video clase y cuatro lecturas con un total de 625 horas desempeñados en un tiempo máximo de cinco meses y mínimo de tres meses y medio.

21 • **625** • **5**
TEMAS HORAS MESES

EVALUACIÓN

Al final de cada tema del Experto se ubican las Cuestiones que conforman el sistema evaluativo del Curso. Son preguntas de carácter elaborativo, de 3 a 5 preguntas en función del tema desarrollado. El alumno tiene que responder a estas preguntas y enviarlas al tutor asignado para que pueda realizar la evaluación comentada con el alumno.

Para superar el Curso, el alumno tendrá que responder a todos los Cuestionarios, con una nota media superior en su totalidad a la puntuación de 5.



PROGRAMA

Módulo I. Psicología Médica y Dinámica Psicosomática de la Salud

Tema I. Salud y Enfermedad

Tema II. Dinámica intrapsíquica

Tema III. Medicina psicosomática y psicología Médica

Tema IV. Hábitos no saludables

Lectura. Contribuciones de la Medicina Psicosomática a la Medicina Clínica y Preventiva

Lectura I. Modelos conceptuales en medicina psicosomática

Módulo II. Cuerpo, Síntoma y Fenómeno Psicosomático

Tema V. ¿Qué es un cuerpo?

Tema VI. Fenómeno psicosomático y síntoma

Lectura II. Fenómeno psicosomático: entre el cuerpo y el dolor

Módulo III. Clínica del Paciente Psicosomático: Estrés, Dolor y Alexitimia

Tema VII. El paciente psicosomático.

Tema VIII. El dolor y la subjetividad

Tema IX. Estrés y Sistema Inmune

Tema X. Alexitimia

Lectura III. Consideraciones sobre el dolor desde una perspectiva fenomenológica

Módulo IV. Psicosomática Clínica: Manifestaciones Orgánicas y Ámbitos de Intervención

Tema XI. Cáncer

Tema XII. Aparato cardiovascular

Tema XIII. Aparato Digestivo

Tema XIV. Dermatología

Tema XV. Enfermedades metabólicas

Tema XVI. Aparato respiratorio

Tema XVII. Ginecología y Obstetricia.

Tema XVIII. Enfermedades Reumáticas

Tema XIX. Trastornos Psicosomáticas en la primera y segunda infancia

Tema XX. Enfermedades raras.

Video-Clase: Personalidad de tipo C y enfermedades oncológicas

Lectura IV. Los trastornos psicosomáticos en el niño y el adolescente

INSCRIPCIÓN

Para inscribirse debes cumplimentar la ficha de inscripción y abonar el importe del curso. (los datos aportados en la ficha están protegidos de acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos de Carácter Personal (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016 y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico 34/2002 de 11 de Julio, LSSI-CE.)

Medios de pagos disponibles

Nacionales:

- Tarjeta bancaria nacional
- Bizum
- Transferencia bancaria (solicitar datos al centro)
- PayPal (adicional: comisión PayPal. Solicitar datos al centro)

Internacionales:

- Tarjeta bancaria
- Transferencia bancaria internacional (solicitar datos al centro)
- PayPal (comisión adicional de PayPal. Solicitar datos al centro)
- Western Unión (solicitar datos al centro)
- MoneyGram (solicitar datos al centro)

CALENDARIO

El Curso tiene fechas concretas de convocatoria de inicio.
(Consultar con el Centro).





www.isfap.com